

코로나바이러스감염증-19 국민 정신건강 실태조사

한국트라우마스트레스학회

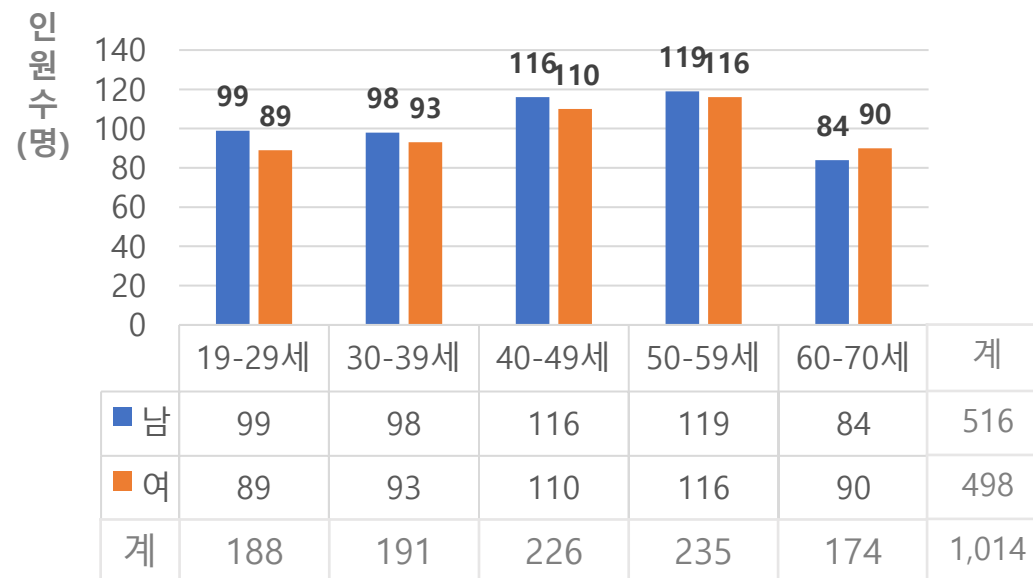
Korean Society for Traumatic Stress Studies: KSTSS



전국 조사인원 분포



성별/연령별 분포



조사기간 : 2020.3.17.~2020.3.30.

조사대상 : 전국시도 19세-70세까지 총 1,014명

조사방법 : 온라인 설문조사

표집오차 : $\pm 3.1\%$ (95% 신뢰수준 기준)

주관기관/조사기관 : 한국트라우마스트레스학회/한국리서치

정신건강실태



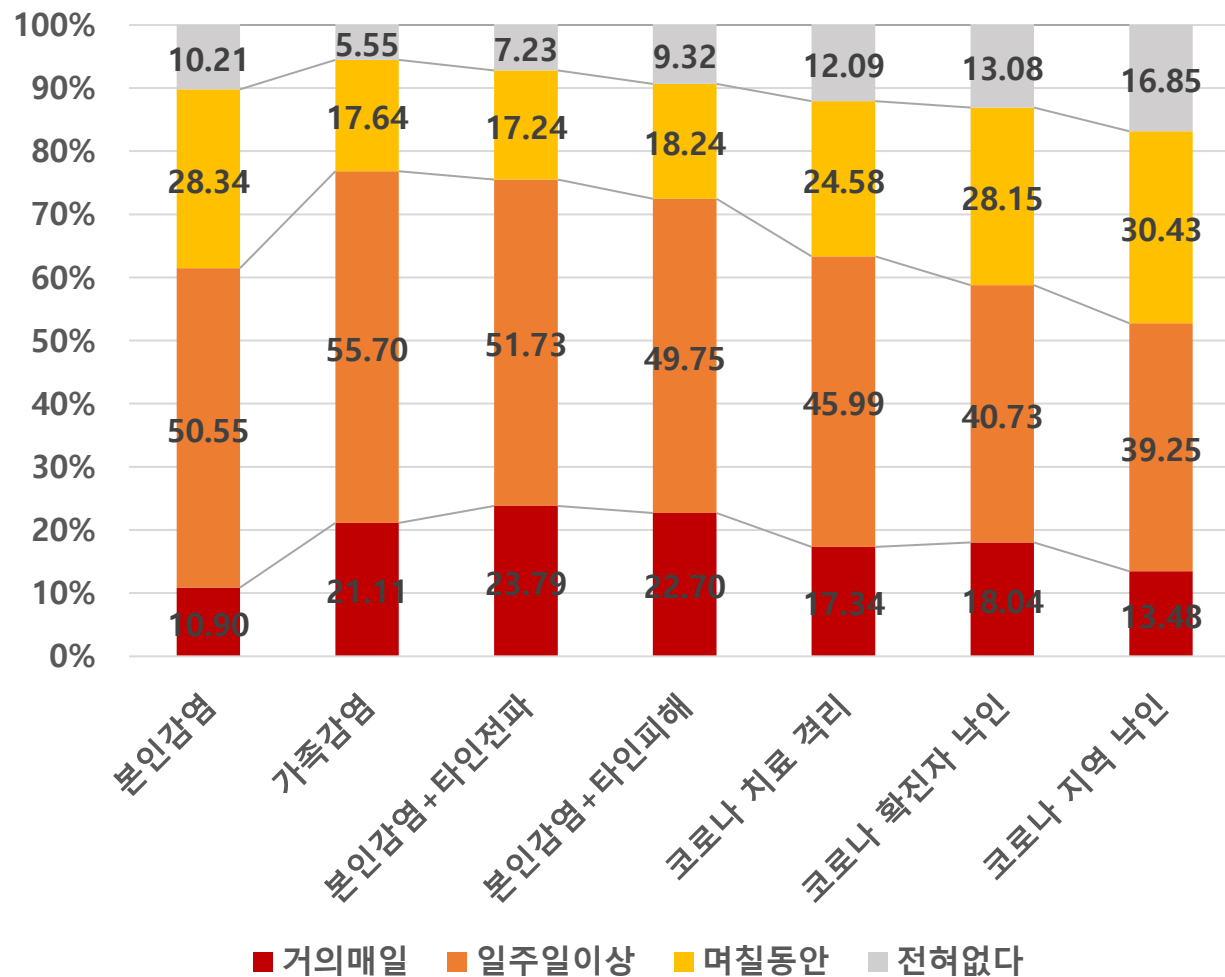
1. 코로나19에 대한 걱정과 두려움

전체 평균 및 문항별 특징

항목	평균	표준편차	순위
걱정과 두려움 합	12.14	5.03	
자신의 감염	1.63	0.81	6
가족의 감염	1.93	0.78	1
자신의 감염으로 가족이나 타인에게 전염	1.92	0.83	2
자신의 감염으로 인한 직장 및 다른 사람에 피해	1.86	0.87	3
자신과 가족의 감염으로 격리	1.69	0.90	4
자신의 감염으로 인한 확진자로 낙인	1.63	0.92	5
감염으로 지역사회 낙인	1.49	0.92	7

4점 Likert 척도 / 총점 21점

전혀 그렇지 않다(0점), 그렇지 않다(1점), 그렇다 (2점), 매우 그렇다(3점)

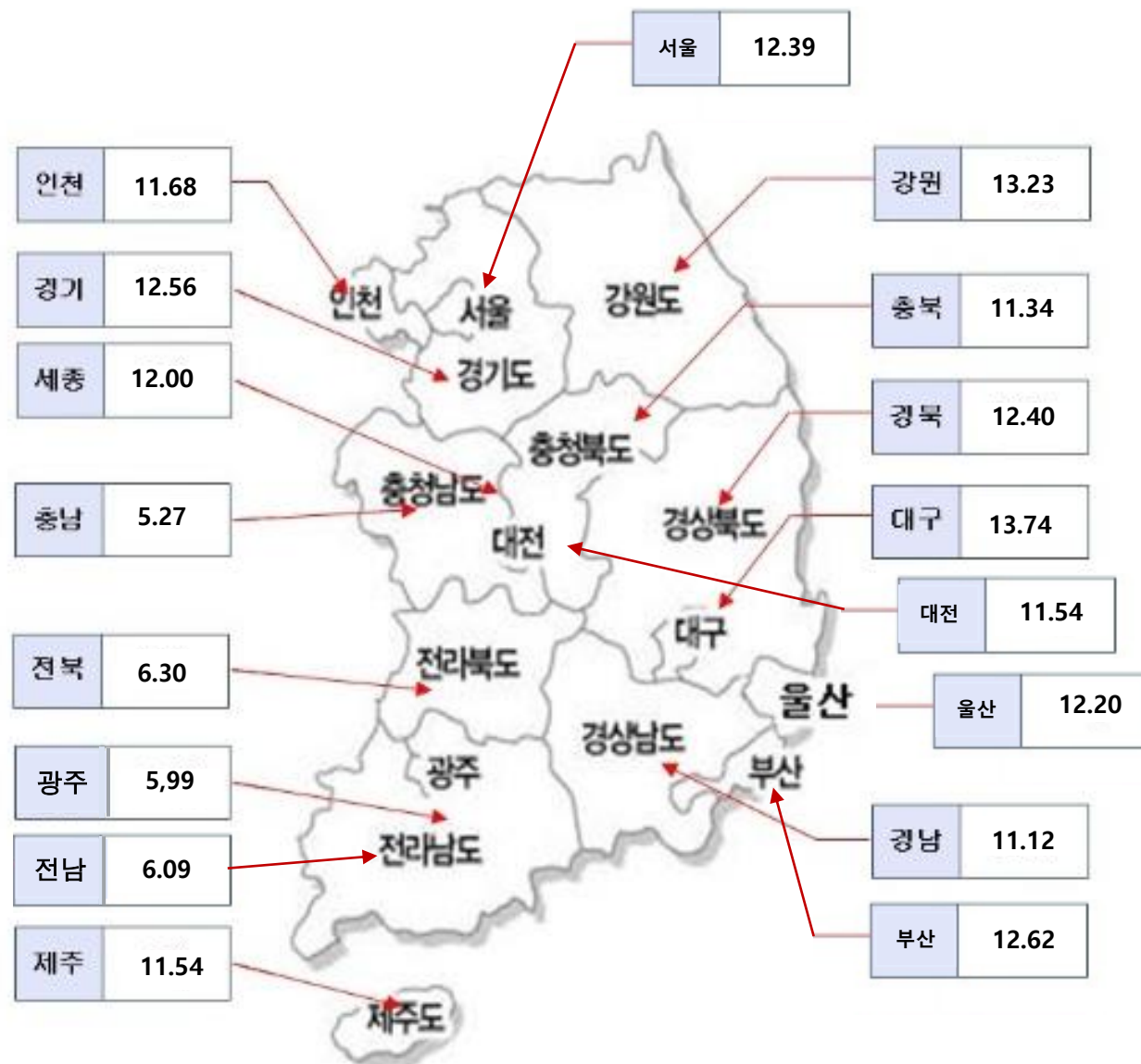




1. 코로나19에 대한 걱정과 두려움

지역별 걱정 및 두려움 정도

구분	인원	평균	표준편차
서울특별시	198	12.39	4.79
부산광역시	69	12.62	4.74
대구광역시	47	13.74	3.80
인천광역시	60	11.68	5.59
광주광역시	28	10.71	5.99
대전광역시	28	11.54	4.63
울산광역시	25	12.20	4.82
경기도	257	12.56	4.70
강원도	30	13.23	4.80
충청북도	32	11.34	4.99
충청남도	40	11.05	5.27
전라북도	35	11.34	6.30
전라남도	33	10.45	6.09
경상북도	48	12.40	5.13
경상남도	65	11.12	5.67
제주특별자치도	13	11.54	3.36
세종특별자치시	6	12.00	7.64

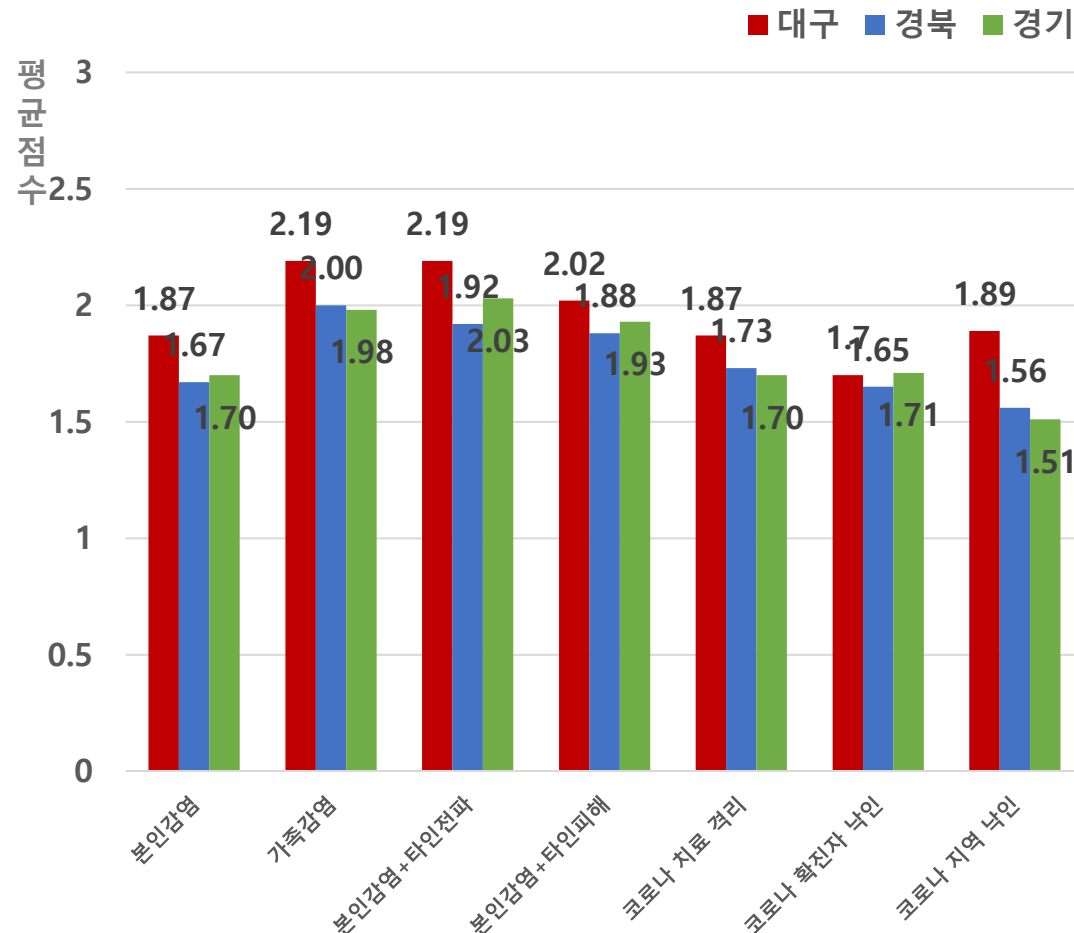




1. 코로나19에 대한 걱정과 두려움

지역 비교: 코로나19에 대한 걱정과 두려움

항목과	대구		경북		경기	
	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차
걱정과 두려움 합	13.74	3.80	12.40	5.13	12.56	4.70
자신의 감염	1.87	0.68	1.67	0.83	1.70	0.77
가족의 감염	2.19	0.71	2.00	0.68	1.98	0.71
자신의 감염으로 가족이나 타인에게 전염	2.19	0.74	1.92	0.87	2.03	0.74
자신의 감염으로 인한 직장 및 다른 사람에 피해	2.02	0.87	1.88	0.82	1.93	0.84
자신과 가족의 감염으로 격리	1.87	0.77	1.73	0.96	1.70	0.88
자신의 감염으로 인한 확진자로 낙인	1.70	0.83	1.65	0.96	1.71	0.88
감염으로 지역사회의 낙인	1.89	0.79	1.56	0.92	1.51	0.89



4점 Likert 척도 / 총점 21점

전혀 그렇지 않다(0점), 그렇지 않다(1점), 그렇다 (2점), 매우 그렇다(3점)



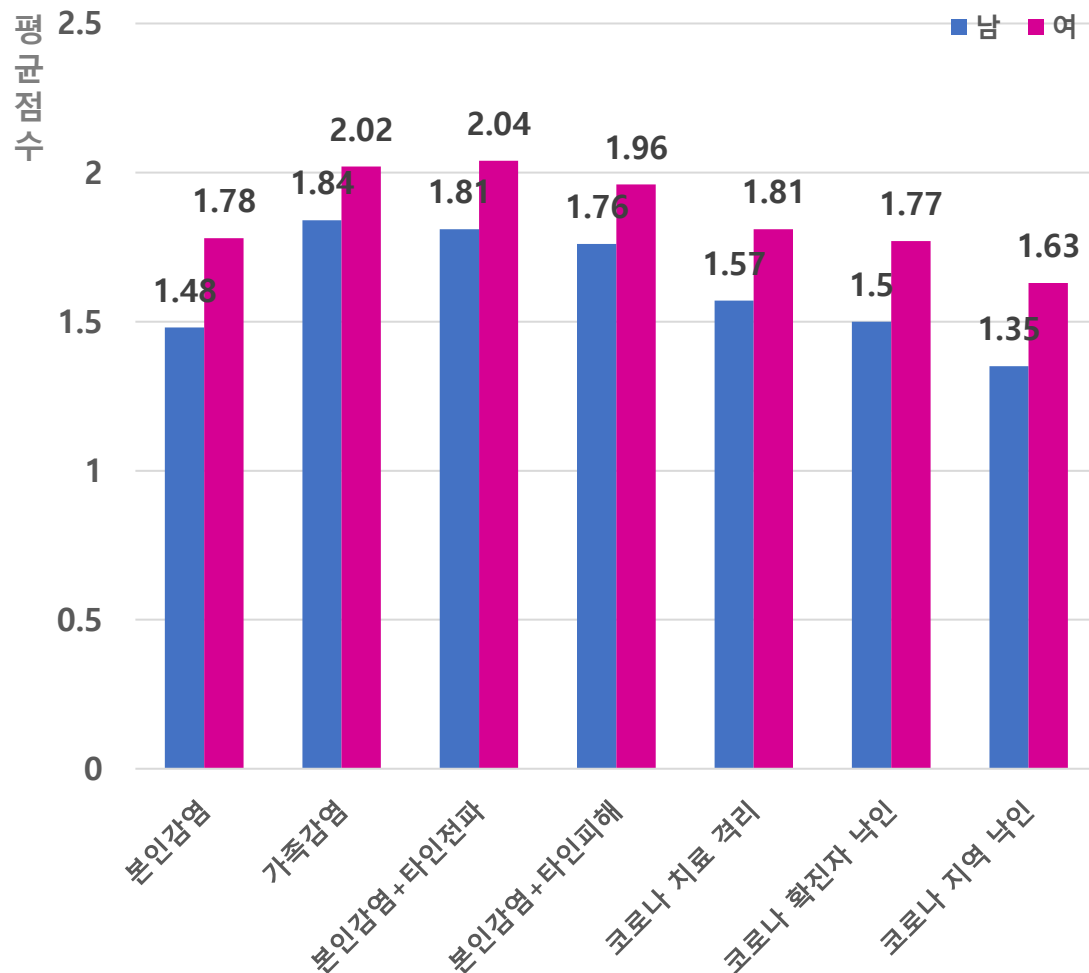
1. 코로나19에 대한 걱정과 두려움

성별에 따른 문항별 특징

항목	남		여	
	평균	표준편차	평균	표준편차
걱정과 두려움 합	11.31	5.24	13.0	4.66
자신의 감염	1.48	0.85	1.78	0.74
가족의 감염	1.84	0.82	2.02	0.72
자신의 감염으로 가족이나 타인에게 전염	1.81	0.87	2.04	0.78
자신의 감염으로 인한 직장 및 다른 사람에 피해	1.76	0.89	1.96	0.83
자신과 가족의 감염으로 격리	1.57	0.93	1.81	0.84
자신의 감염으로 인한 확진자로 낙인	1.5	0.95	1.77	0.87
감염으로 지역사회의 낙인	1.35	0.94	1.63	0.88

4점 Likert 척도 / 총점 21점

전혀 그렇지 않다(0점), 그렇지 않다(1점), 그렇다 (2점), 매우 그렇다(3점)

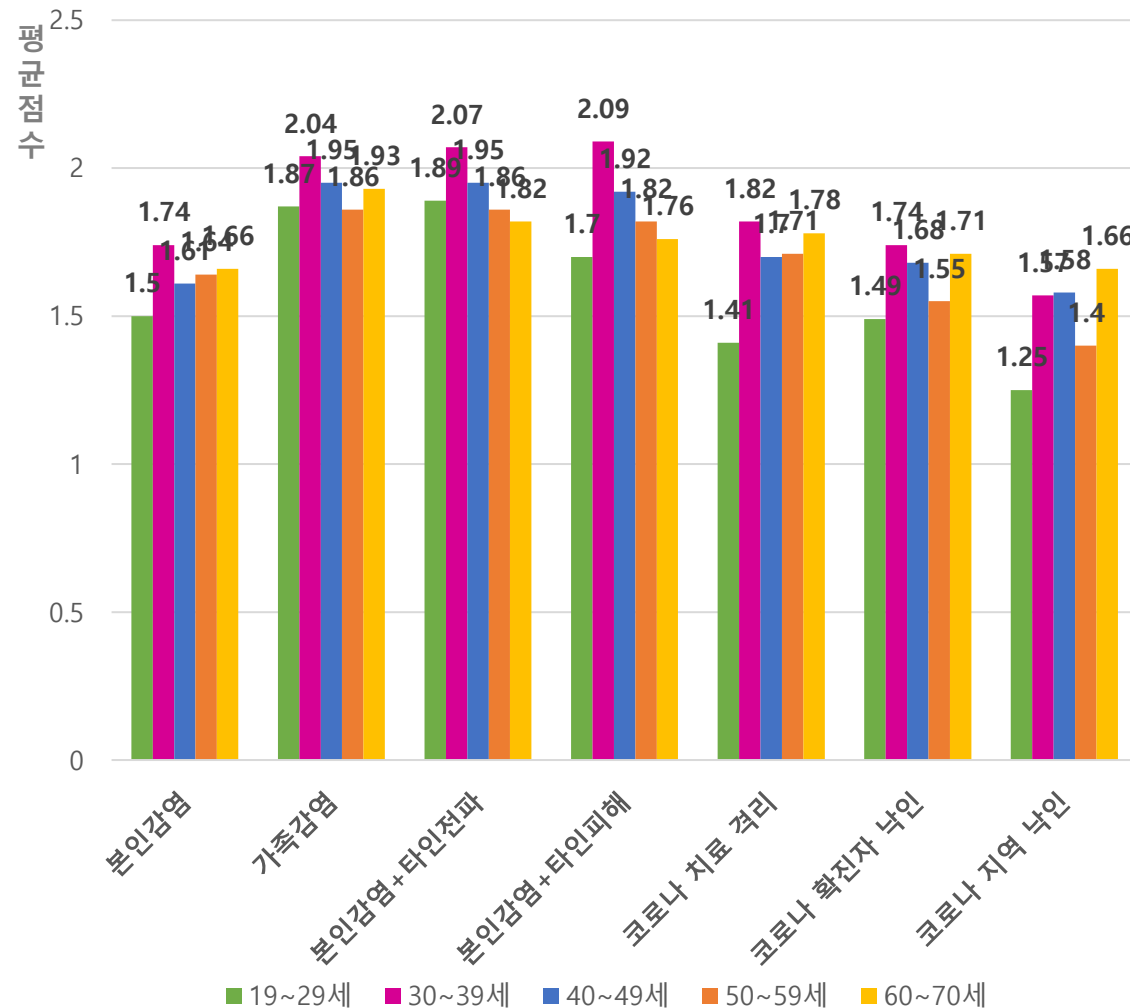




1. 코로나19에 대한 걱정과 두려움

연령에 따른 문항별 특징

항목	19~29세		30~39세		40~49세		50~59세		60~70세	
	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차
걱정과 두려움 합	11.12	5.50	13.07	5.12	12.39	4.9	11.85	4.73	12.30	4.79
자신의 감염	1.5	0.91	1.74	0.80	1.61	0.8	1.64	0.79	1.66	0.75
가족의 감염	1.87	0.84	2.04	0.78	1.95	0.82	1.86	0.73	1.93	0.71
자신의 감염으로 가족 이나 타인에게 전염	1.89	0.95	2.07	0.9	1.95	0.78	1.86	0.76	1.82	0.77
자신의 감염으로 인한 직장 및 다른 사람에게 피해	1.7	1.02	2.09	0.83	1.92	0.82	1.82	0.81	1.76	0.83
자신과 가족의 감염으로 격리	1.41	1.0	1.82	0.94	1.7	0.87	1.71	0.83	1.78	0.79
자신의 감염으로 인한 확진자로 낙인	1.49	0.99	1.74	0.96	1.68	0.92	1.55	0.86	1.71	0.86
감염으로 지역사회의 낙인	1.25	1.02	1.57	0.96	1.58	0.89	1.4	0.85	1.66	0.82





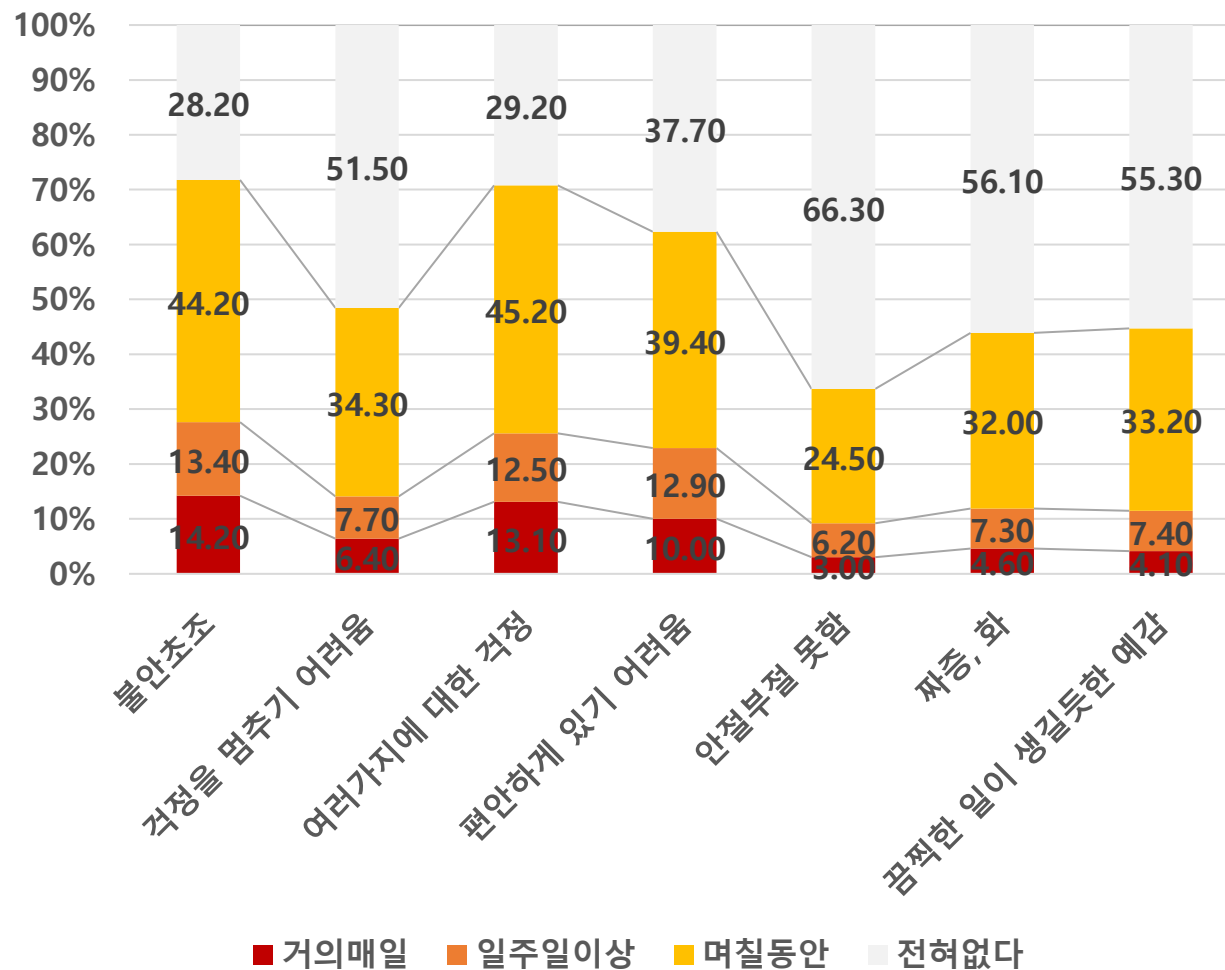
2. 불안(GAD-7)

전체 평균 및 문항별 특징

항목	평균	표준 편차	순위
불안 합	5.53	5.05	
초조와 불안	1.14	0.99	1
걱정을 조절할 수 없음	0.69	0.87	4
걱정이 많음	1.10	0.96	2
편안하게 있기 어려움	0.95	0.95	3
안절부절	0.45	0.74	7
짜증과 화	0.60	0.81	5
끔찍한 일이 생길까 두려움	0.60	0.79	6

4점 Likert 척도 / 총점 21점

전혀 방해 받지 않았다(0점) 며칠 동안 방해 받았다(1점)
 2주 중 절반 이상 방해 받았다(2점) 거의 매일 방해 받았다(3점)





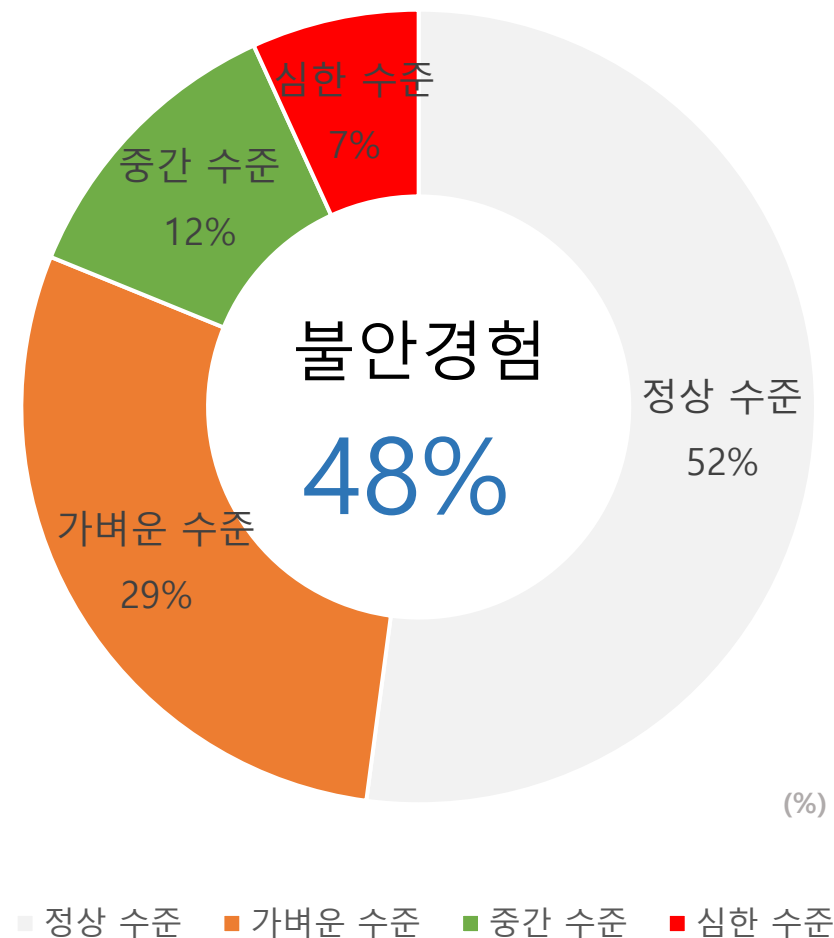
2. 불안(GAD-7)

불안 증증도 분포

분류		명	%
0-4점	정상 수준	527	52.0
5-9점	가벼운 수준	294	29.0
10-14점	중간 수준	124	12.2
15점 이상	심한 수준	69	6.8
계		1,014	100

불안장애 선별도구(GAD-7) cut-off 10점

Gao 등 (2020)의 조사에서 불안 발생률은 22.6% (GAD-7)

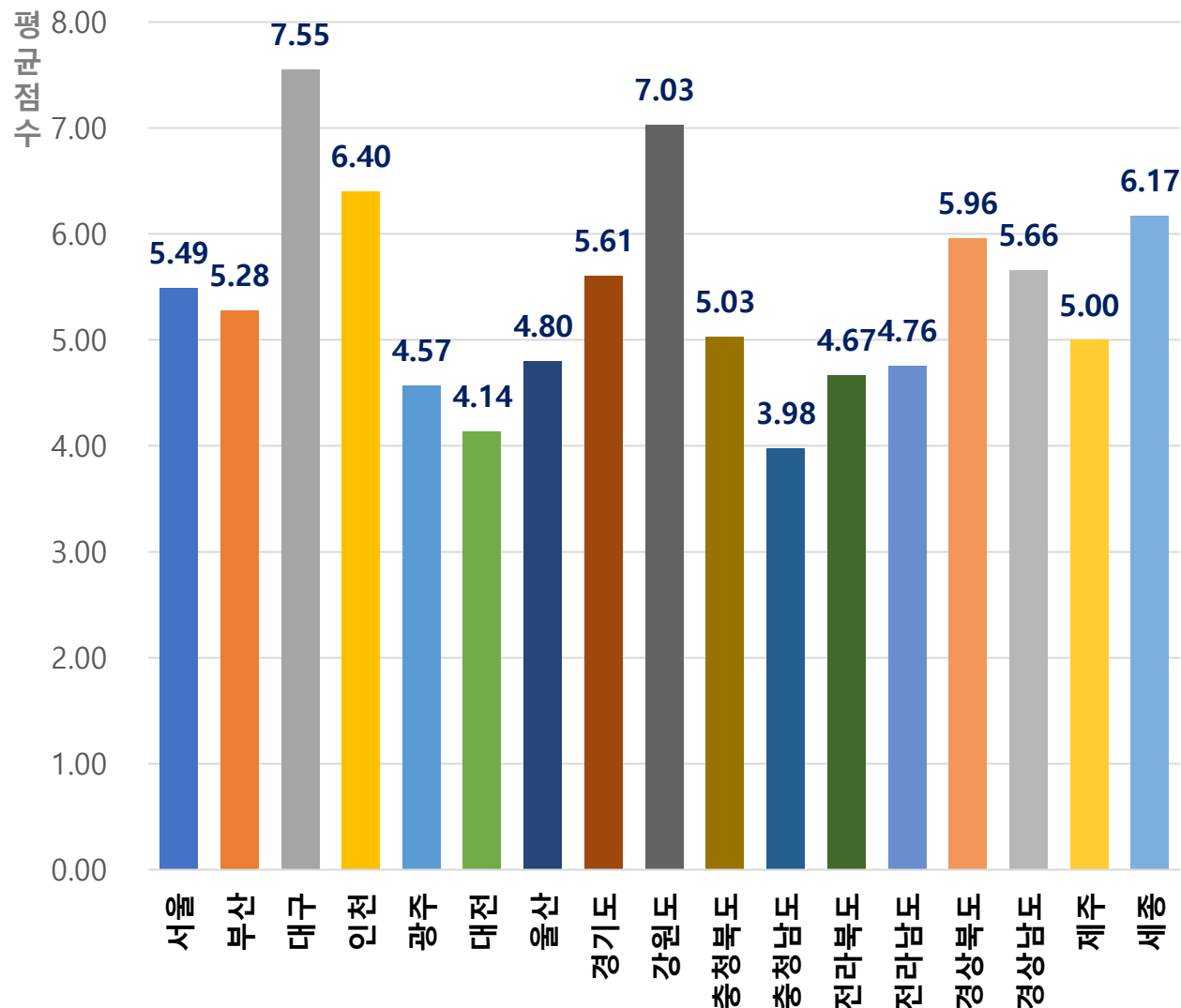




2. 불안(GAD-7)

지역별 불안

구분	인원	평균	표준편차
서울특별시	198	5.49	4.91
부산광역시	69	5.28	4.84
대구광역시	47	7.55	5.42
인천광역시	60	6.40	6.09
광주광역시	28	4.57	4.11
대전광역시	28	4.14	5.48
울산광역시	25	4.80	4.82
경기도	257	5.61	4.96
강원도	30	7.03	5.08
충청북도	32	5.03	5.18
충청남도	40	4.35	3.98
전라북도	35	4.34	4.67
전라남도	33	4.76	5.58
경상북도	48	5.96	4.94
경상남도	65	5.66	5.39
제주특별자치도	13	5.00	4.38
세종특별자치시	6	6.17	3.66
계	1,014	5.53	5.05

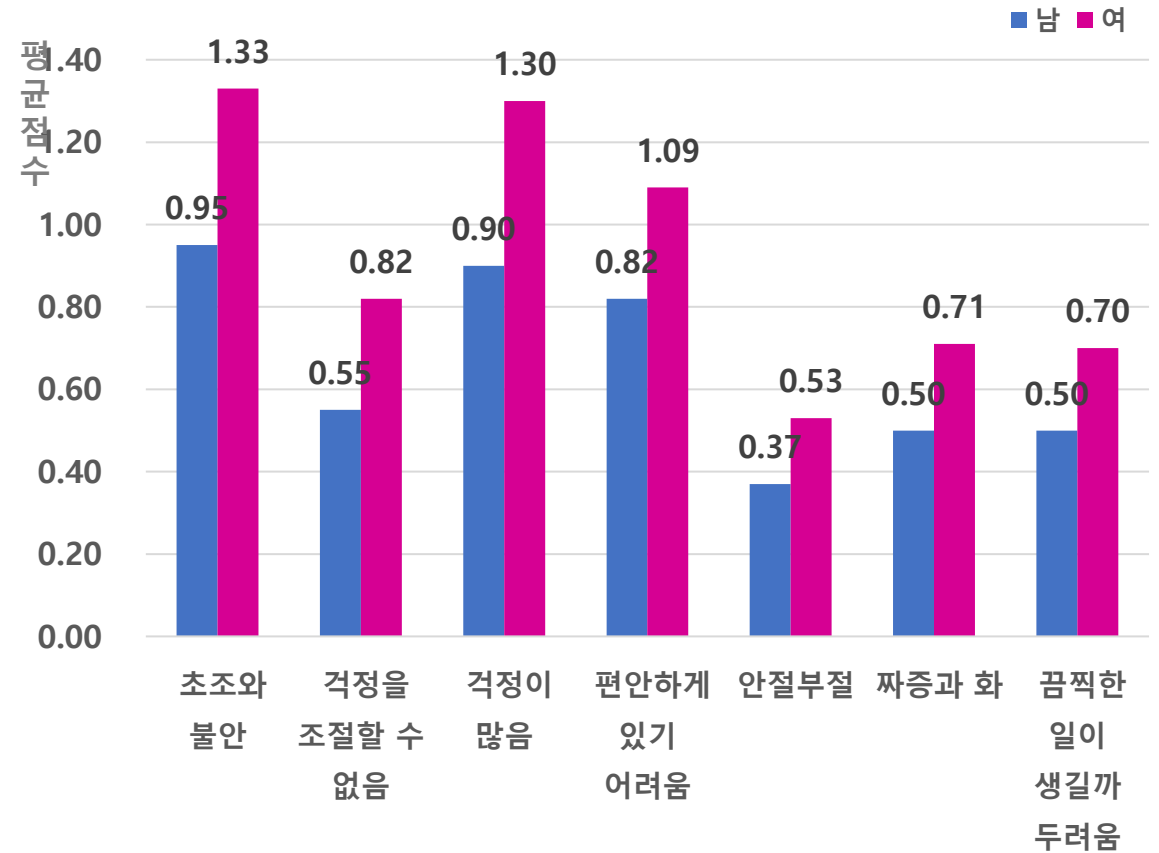




2. 불안(GAD-7)

성별에 따른 문항별 특징

항목	남		여	
	평균	표준편차	평균	표준편차
불안 합	4.6	4.70	6.49	5.22
초조와 불안	0.95	0.94	1.33	0.99
걱정을 조절할 수 없음	0.55	0.80	0.82	0.91
걱정이 많음	0.9	0.89	1.30	1.00
편안하게 있기 어려움	0.82	0.91	1.09	0.97
안절부절	0.37	0.68	0.53	0.78
짜증과 화	0.5	0.73	0.71	0.87
끔찍한 일이 생길까 두려움	0.5	0.72	0.7	0.85



4점 Likert 척도 / 총점 21점

전혀 방해 받지 않았다(0점) 며칠 동안 방해 받았다(1점)
 2주 중 절반 이상 방해 받았다(2점) 거의 매일 방해 받았다(3점)



2. 불안(GAD-7)

연령에 따른 문항별 특징

항목	19~29세		30~39세		40~49세		50~59세		60~70세	
	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차
불안 합	4.98	4.53	6.06	5.24	5.54	5.04	5.25	4.79	5.91	5.65
초조와 불안	1.09	0.9	1.2	1.02	1.12	0.98	1.06	0.94	1.25	1.11
걱정을 조절할 수 없음	0.59	0.8	0.74	0.85	0.67	0.88	0.66	0.84	0.79	0.96
걱정이 많음	0.99	0.92	1.19	1.02	1.04	0.95	1.11	0.92	1.16	1.03
편안하게 있기 어려움	0.85	0.90	1.05	0.98	0.94	0.95	0.89	0.91	1.05	1.02
안절부절	0.37	0.69	0.52	0.73	0.43	0.75	0.43	0.70	0.52	0.82
짜증과 화	0.55	0.78	0.71	0.89	0.7	0.84	0.53	0.73	0.52	0.8
끔찍한 일이 생길까 두려움	0.55	0.74	0.64	0.80	0.62	0.8	0.57	0.78	0.62	0.86

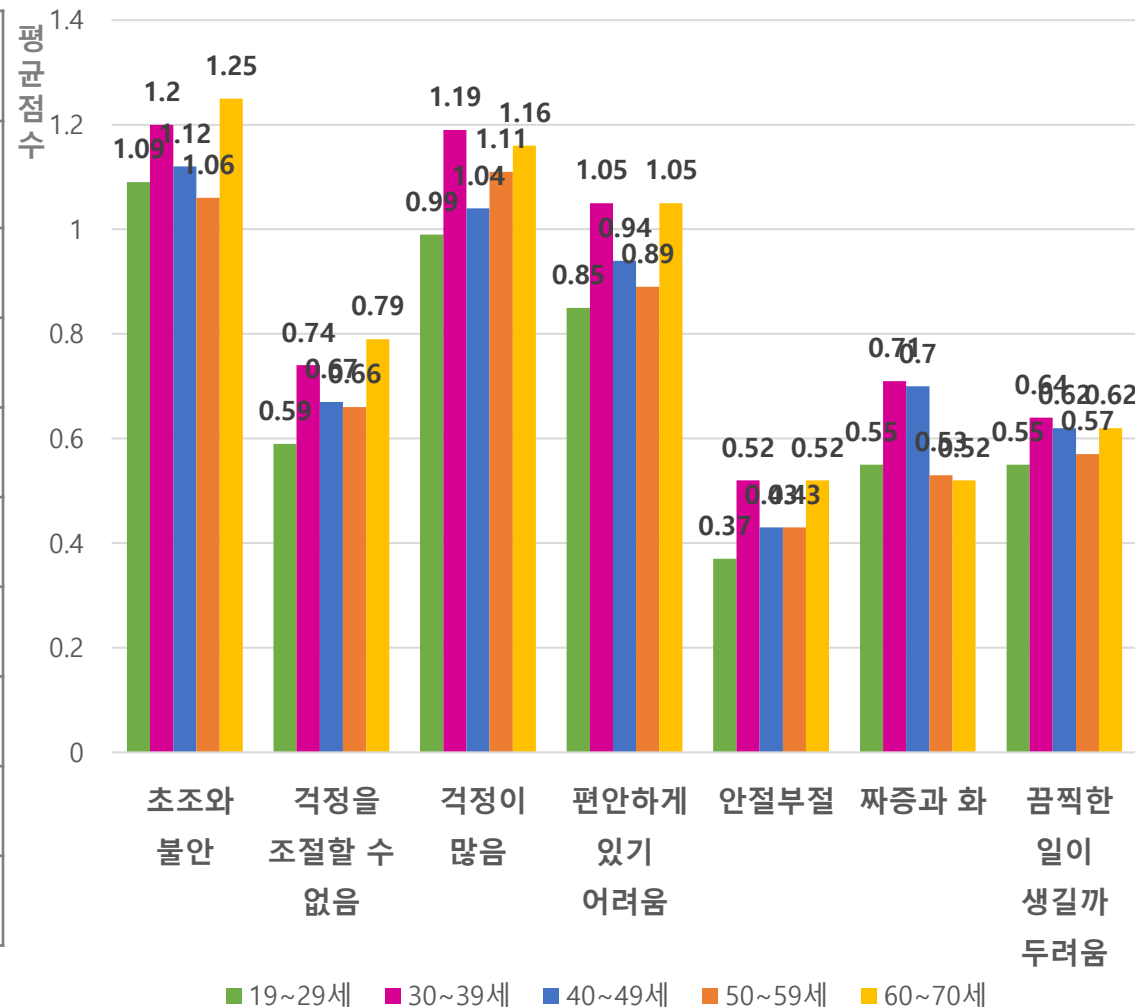
4점 Likert 척도 / 총점 21점

전혀 방해 받지 않았다(0점)

며칠 동안 방해 받았다(1점)

2주 중 절반 이상 방해 받았다(2점)

거의 매일 방해 받았다(3점)



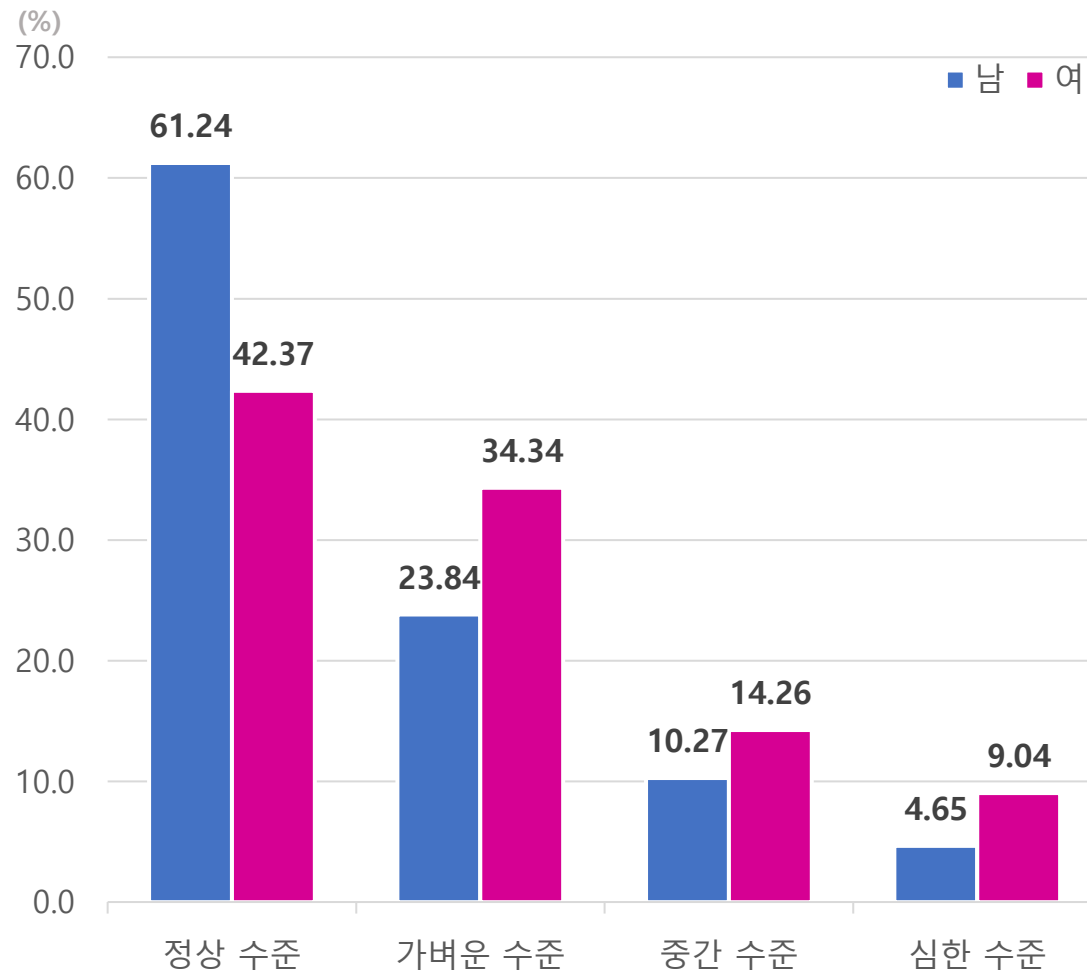


2. 불안(GAD-7)

성별에 따른 불안 증증도 분포

분류		남		여	
		명	%	명	%
0-4점	정상 수준	316	61.24	211	42.37
5-9점	가벼운 수준	123	23.84	171	34.34
10-14점	중간 수준	53	10.27	71	14.26
15점 이상	심한 수준	24	4.65	45	9.04
계		516	100	498	100

불안장애 선별도구(GAD-7) cut-off 10점





2. 불안(GAD-7)

지역별 불안 증증도

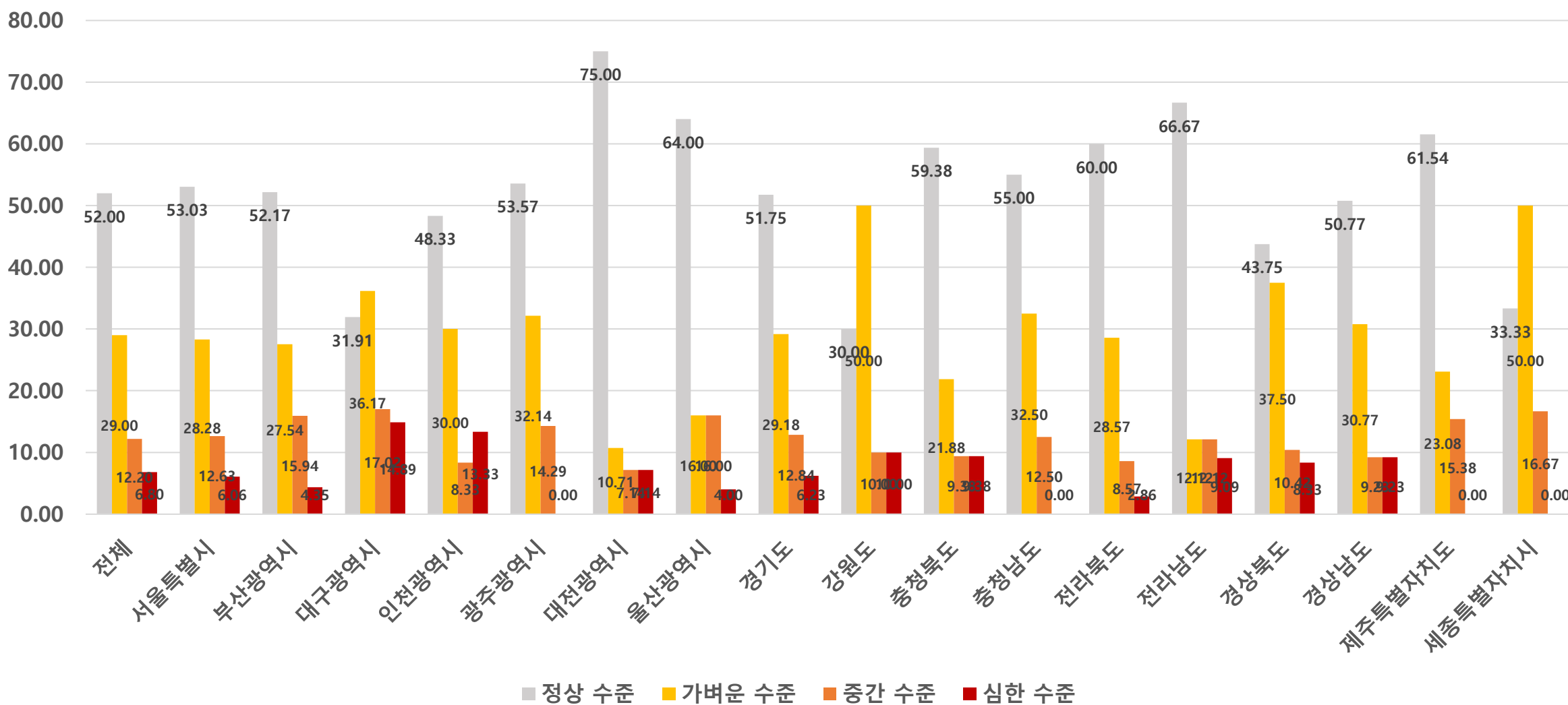
지역	정상		가벼운 수준		중간 수준		심한 수준	
	명	%	명	%	명	%	명	%
서울특별시	105	53.03	56	28.28	25	12.63	12	6.06
부산광역시	36	52.17	19	27.54	11	15.94	3	4.35
대구광역시	15	31.91	17	36.17	8	17.02	7	14.89
인천광역시	29	48.33	18	30.00	5	8.33	8	13.33
광주광역시	15	53.57	9	32.14	4	14.29	0	0.00
대전광역시	21	75.00	3	10.71	2	7.14	2	7.14
울산광역시	16	64.00	4	16.00	4	16.00	1	4.00
경기도	133	51.75	75	29.18	33	12.84	16	6.23
강원도	9	30.00	15	50.00	3	10.00	3	10.00
충청북도	19	59.38	7	21.88	3	9.38	3	9.38
충청남도	22	55.00	13	32.50	5	12.50	0	0.00
전라북도	21	60.00	10	28.57	3	8.57	1	2.86
전라남도	22	66.67	4	12.12	4	12.12	3	9.09
경상북도	21	43.75	18	37.50	5	10.42	4	8.33
경상남도	33	50.77	20	30.77	6	9.23	6	9.23
제주특별자치도	8	61.54	3	23.08	2	15.38	0	0.00
세종특별자치시	2	33.33	3	50.00	1	16.67	0	0.00
계	527	52.00	294	29.0	124	12.20	69	6.80



2. 불안(GAD-7)

지역별 불안 증증도

비율

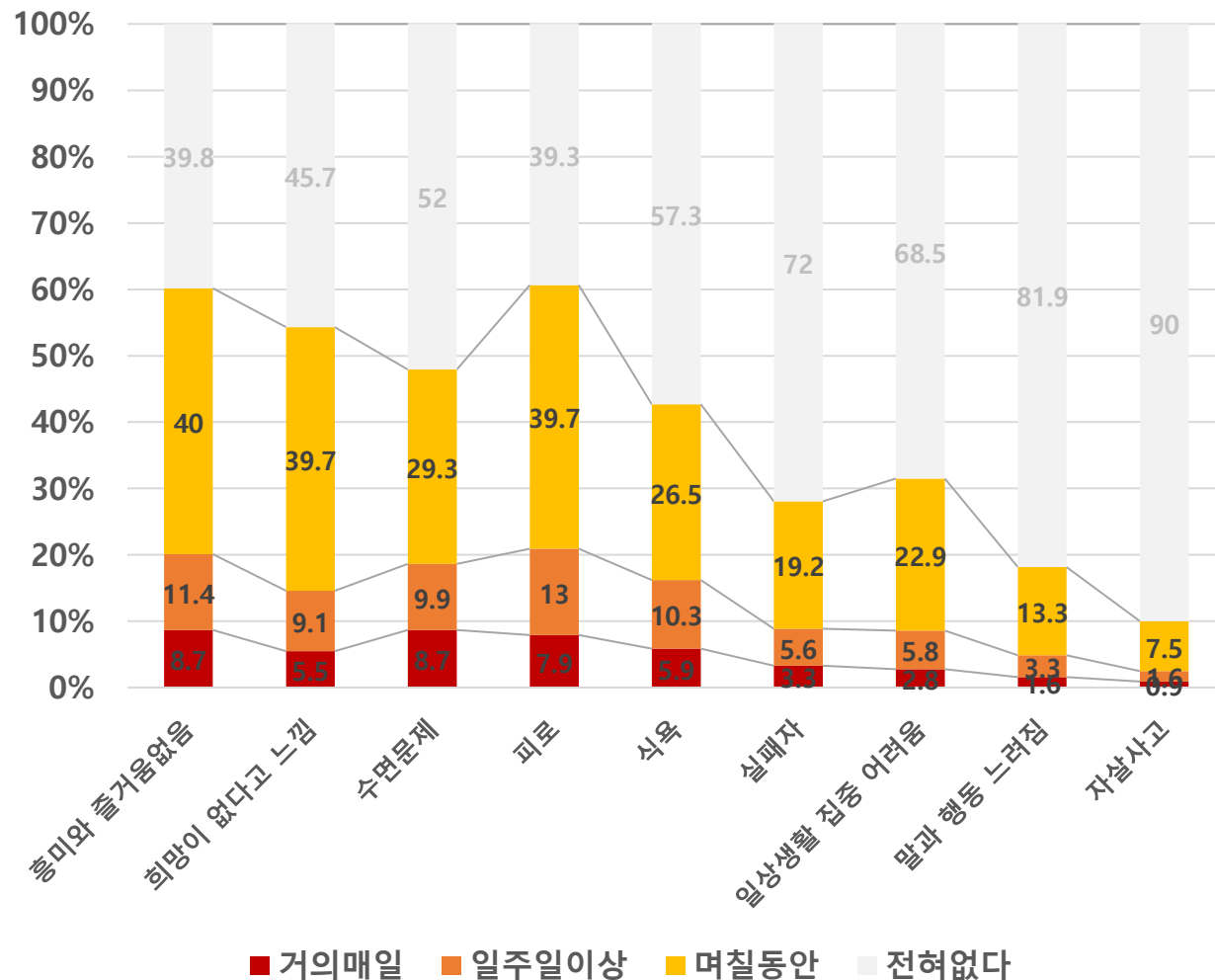




3. 우울(PHQ-9)

전체 평균 및 문항별 특징

항목	평균	표준편차	순위
우울 합	5.10	5.26	
흥미와 즐거움 없음	0.89	0.92	2
희망이 없다고 느낌	0.74	0.83	4
수면문제	0.75	0.95	3
피로	0.90	0.92	1
식욕	0.64	0.88	5
실패자	0.39	0.73	7
일상생활 집중에 어려움	0.42	0.72	6
말과 행동이 느려짐	0.24	0.57	8
자살사고	0.13	0.44	9



4점 Likert 척도 / 총점 27점

전혀 없다 (0점) 며칠 동안(1점) 1주일이상 (2점) 거의 매일 (3점)

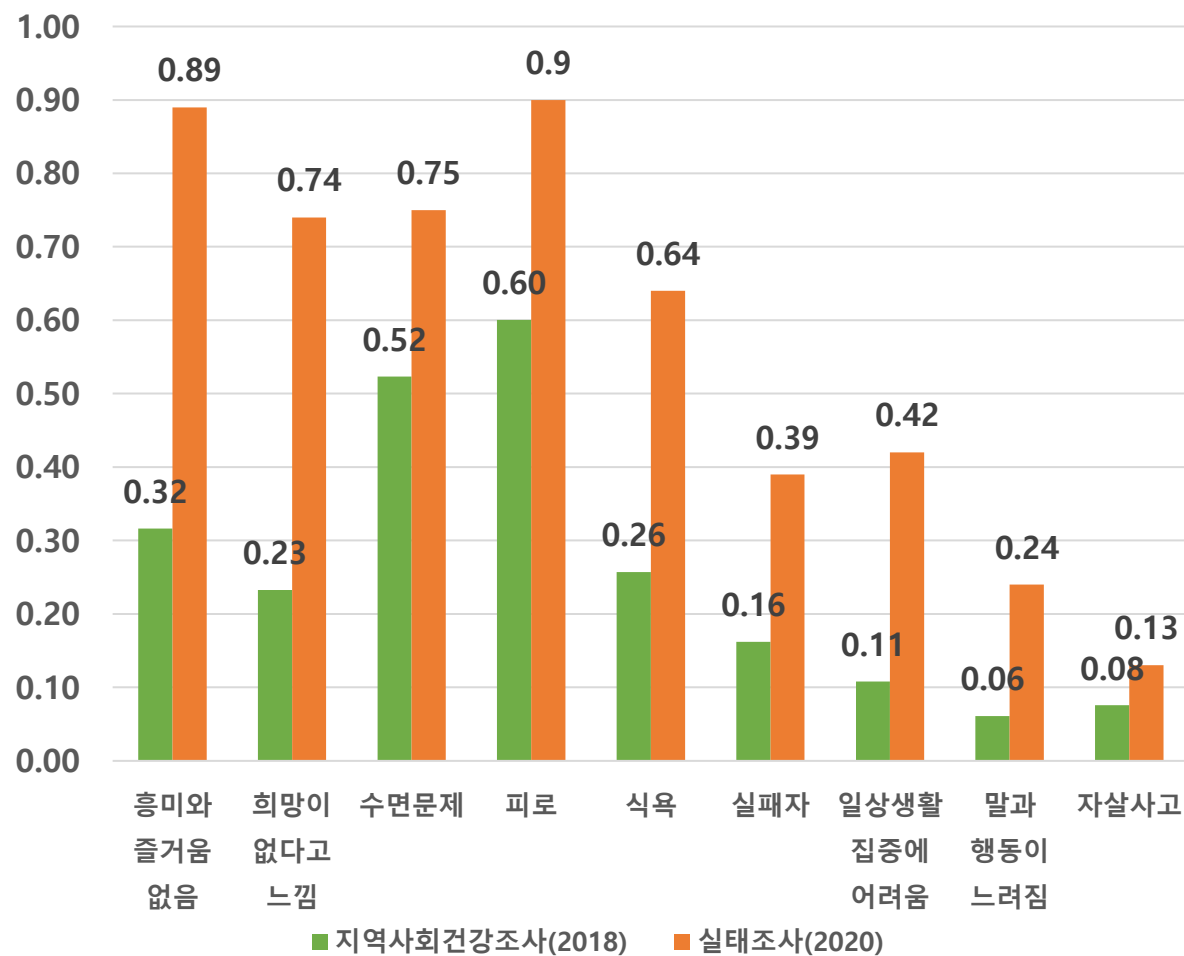


3. 우울(PHQ-9)

선행 조사 비교

항목	2018년		2020년	
	평균	표준편차	평균	표준편차
우울 합	2.32	3.49	5.10	5.26
흥미와 즐거움 없음	0.32	0.71	0.89	0.92
희망이 없다고 느낌	0.23	0.59	0.74	0.83
수면문제	0.52	0.91	0.75	0.95
피로	0.60	0.89	0.90	0.92
식욕	0.26	0.65	0.64	0.88
실패자	0.16	0.52	0.39	0.73
일상생활 집중에 어려움	0.11	0.45	0.42	0.72
말과 행동이 느려짐	0.06	0.34	0.24	0.57
자살사고	0.08	0.37	0.13	0.44

보건복지부, 질병관리본부(2018), 지역사회건강조사



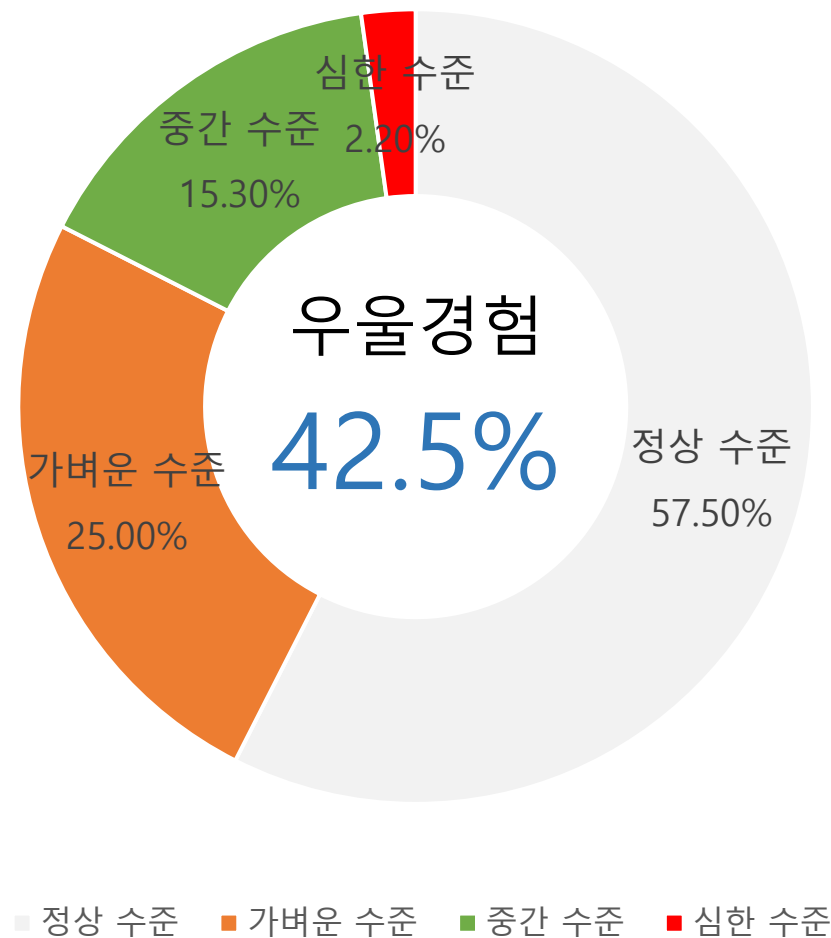


3. 우울(PHQ-9)

우울 증증도별 분포

분류		명	%
0-4점	정상 수준	583	57.50
5-9점	가벼운 수준	254	25.00
10-19점	중간 수준	155	15.30
20점 이상	심한 수준	22	2.20
계		1,014	100

우울증선별도구(PHQ-9) cut-off 10점



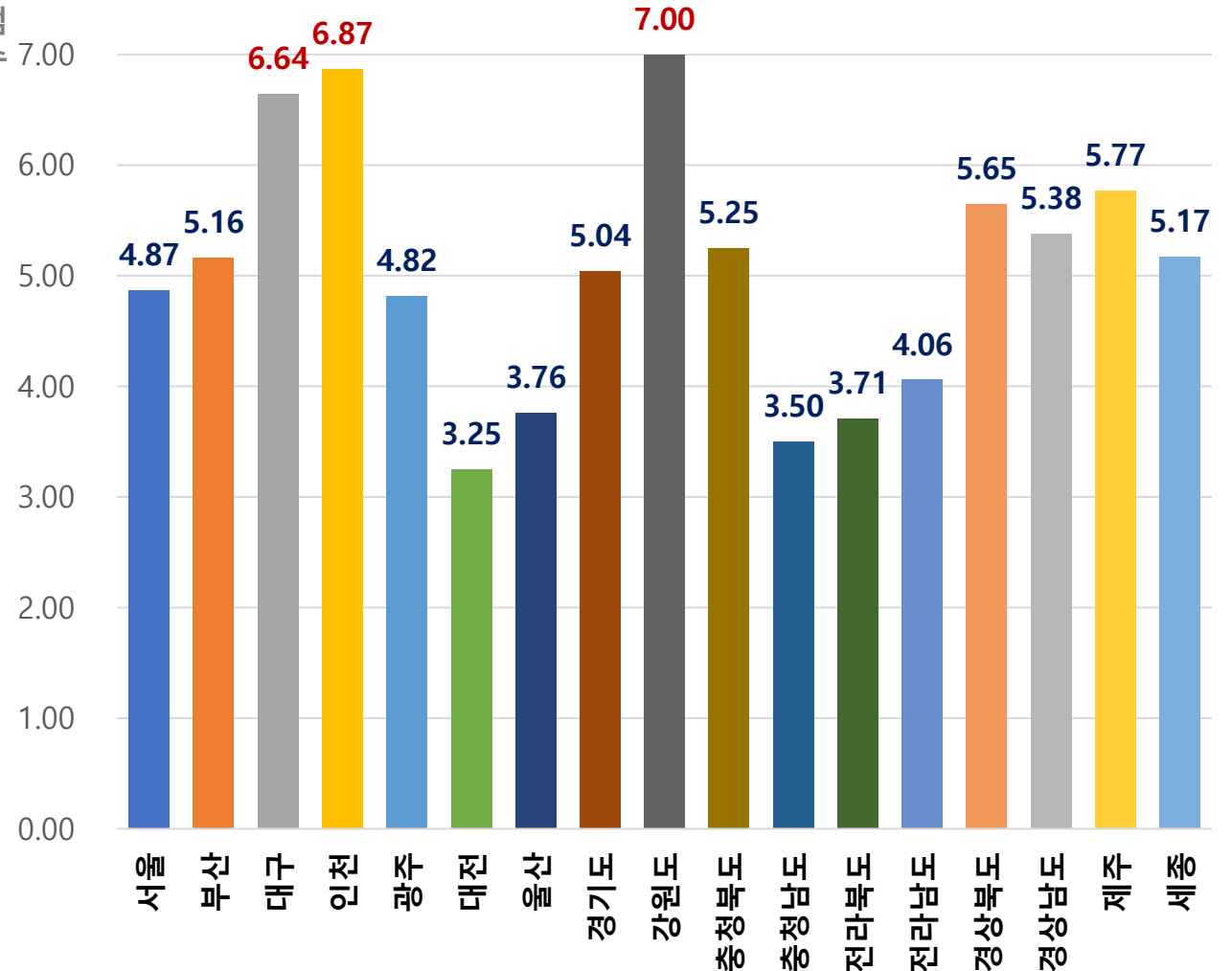


3. 우울(PHQ-9)

지역별 우울 점수

구분	인원	평균	표준편차
서울특별시	198	4.87	5.20
부산광역시	69	5.16	5.18
대구광역시	47	6.64	5.65
인천광역시	60	6.87	6.38
광주광역시	28	4.82	5.26
대전광역시	28	3.25	4.34
울산광역시	25	3.76	3.70
경기도	257	5.04	5.06
강원도	30	7.00	5.98
충청북도	32	5.25	6.14
충청남도	40	3.50	4.25
전라북도	35	3.71	4.64
전라남도	33	4.06	4.49
경상북도	48	5.65	5.60
경상남도	65	5.38	5.64
제주특별자치도	13	5.77	4.75
세종특별자치시	6	5.17	3.06
계	1,014	5.10	5.26

평균점수



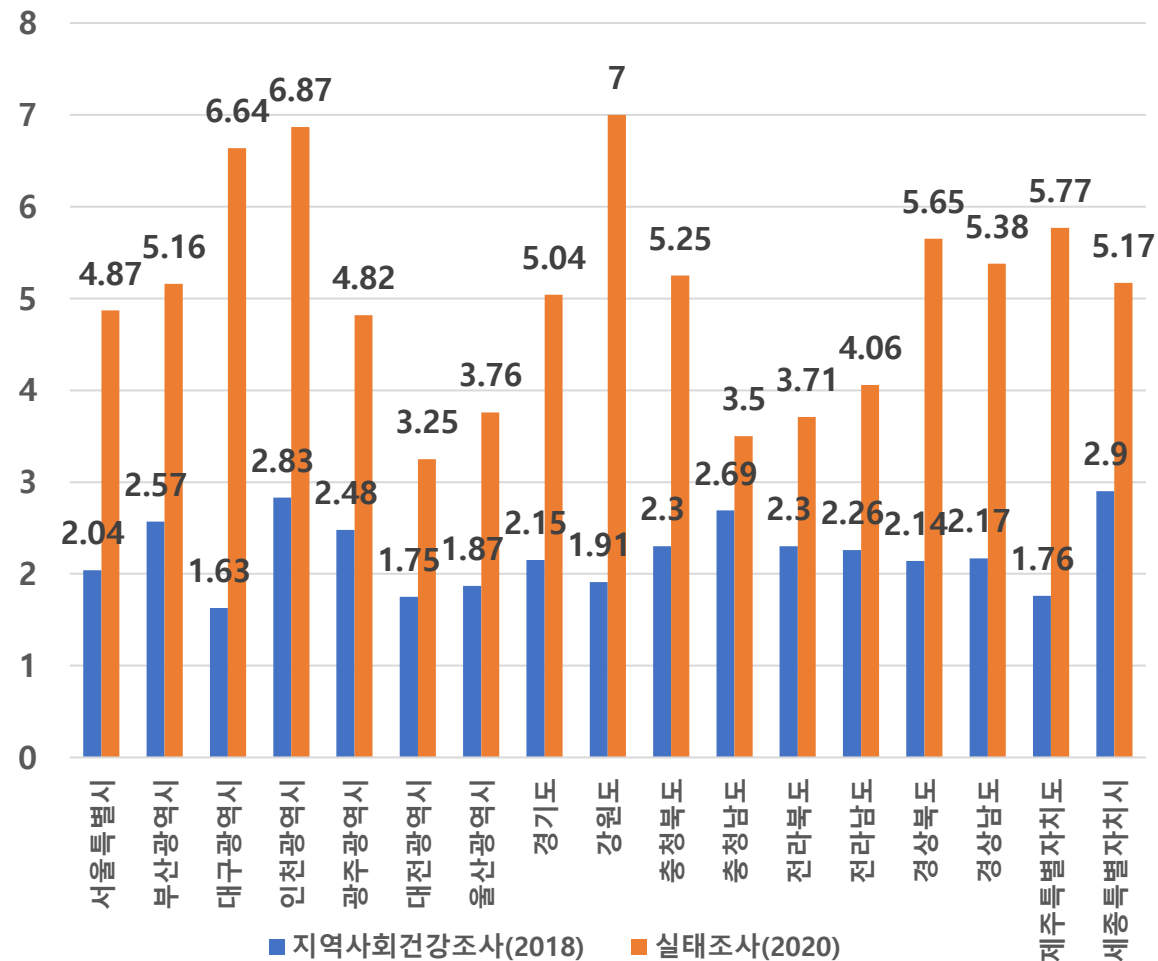


3. 우울(PHQ-9)

선행 조사 비교(지역별 우울점수)

	2018			2020		
	인원	평균	표준편차	인원	평균	표준편차
서울특별시	22,858	2.04	3.30	198	4.87	5.20
부산광역시	14,484	2.57	3.40	69	5.16	5.18
대구광역시	7,289	1.63	2.77	47	6.64	5.65
인천광역시	8,965	2.83	3.57	60	6.87	6.38
광주광역시	4,564	2.48	3.08	28	4.82	5.26
대전광역시	4,572	1.75	2.96	28	3.25	4.34
울산광역시	4,551	1.87	3.02	25	3.76	3.70
경기도	40,894	2.15	3.23	257	5.04	5.06
강원도	15,783	1.91	3.13	30	7.00	5.98
충청북도	12,372	2.30	3.35	32	5.25	6.14
충청남도	13,454	2.69	3.61	40	3.50	4.25
전라북도	12,444	2.30	3.46	35	3.71	4.64
전라남도	19,558	2.26	3.32	33	4.06	4.49
경상북도	22,087	2.14	3.23	48	5.65	5.60
경상남도	17,931	2.17	3.25	65	5.38	5.64
제주특별자치도	5,005	1.76	2.85	13	5.77	4.75
세종특별자치시	917	2.90	3.42	6	5.17	3.06
계	227,728	2.20	3.29	1,014	5.10	5.26

지역사회건강조사(2018)





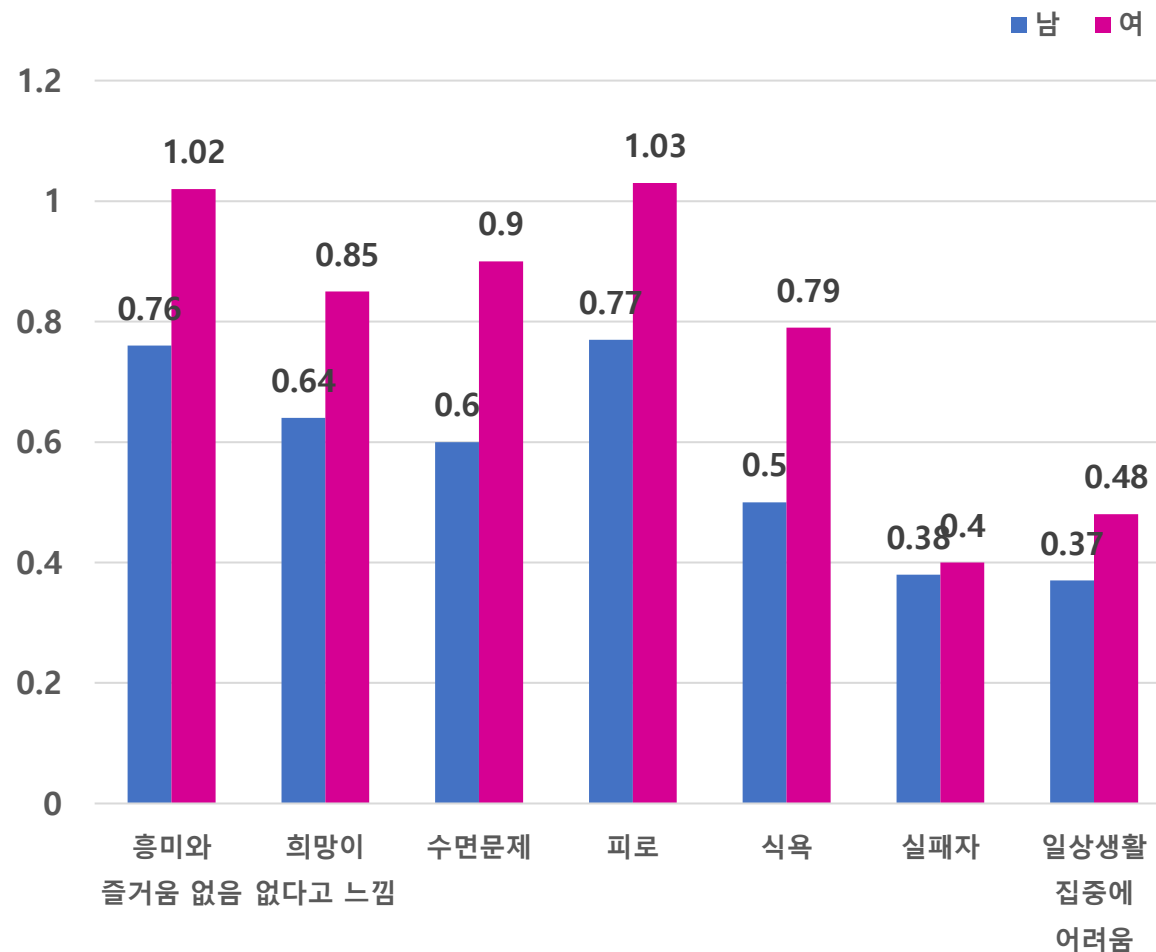
3. 우울(PHQ-9)

성별에 따른 문항별 특징

항목	남		여	
	평균	표준편차	평균	표준편차
우울 합	4.36	4.86	5.86	5.56
흥미와 즐거움 없음	0.76	0.85	1.02	0.96
희망이 없다고 느낌	0.64	0.76	0.85	0.89
수면문제	0.60	0.85	0.9	1.02
피로	0.77	0.83	1.03	0.98
식욕	0.50	0.79	0.79	0.95
실패자	0.38	0.72	0.40	0.74
일상생활 집중에 어려움	0.37	0.66	0.48	0.77
말과 행동이 느려짐	0.21	0.52	0.26	0.62
자살사고	0.13	0.45	0.12	0.42

4점 Likert 척도 / 총점 27점

전혀 없다 (0점) 며칠 동안(1점) 1주일이상 (2점) 거의 매일 (3점)

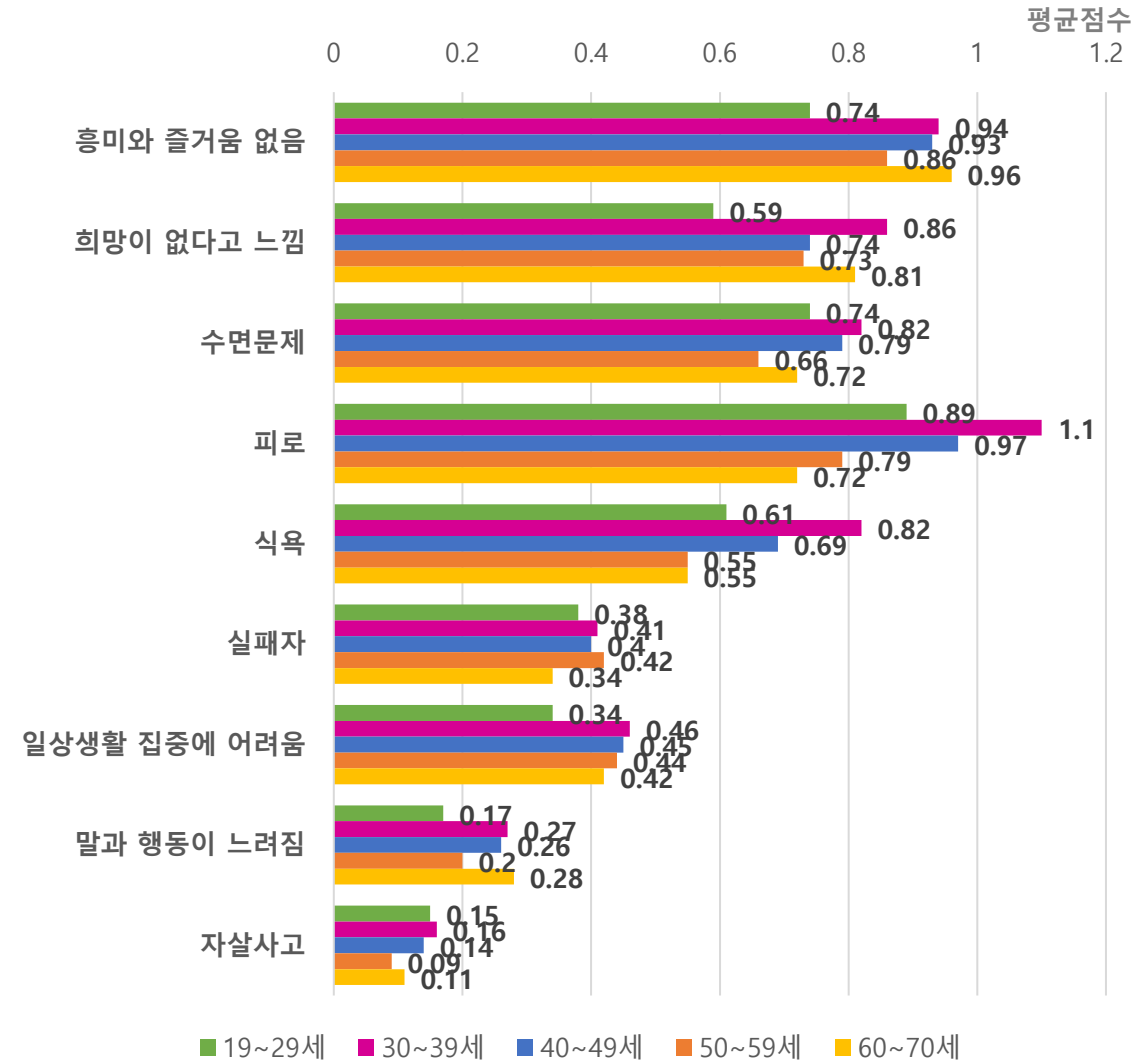




3. 우울(PHQ-9)

연령에 따른 문항별 특징

항목	19~29세		30~39세		40~49세		50~59세		60~70세	
	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차
우울 합	4.61	4.77	5.85	5.55	5.38	5.46	4.73	4.94	4.93	5.55
흥미와 즐거움 없음	0.74	0.87	0.94	0.95	0.93	0.86	0.86	0.90	0.96	1.00
희망이 없다고 느낌	0.59	0.79	0.86	0.87	0.74	0.81	0.73	0.82	0.81	0.88
수면문제	0.74	0.96	0.82	1.01	0.79	0.97	0.66	0.90	0.72	0.92
피로	0.89	0.92	1.10	1.01	0.97	0.90	0.79	0.85	0.72	0.85
식욕	0.61	0.84	0.82	0.96	0.69	0.93	0.55	0.83	0.55	0.83
실패자	0.38	0.72	0.41	0.77	0.40	0.73	0.42	0.76	0.34	0.68
일상생활 집중에 어려움	0.34	0.66	0.46	0.75	0.45	0.73	0.44	0.70	0.42	0.75
말과 행동이 느려짐	0.17	0.48	0.27	0.62	0.26	0.59	0.20	0.50	0.28	0.68
자살사고	0.15	0.51	0.16	0.48	0.14	0.44	0.09	0.35	0.11	0.41

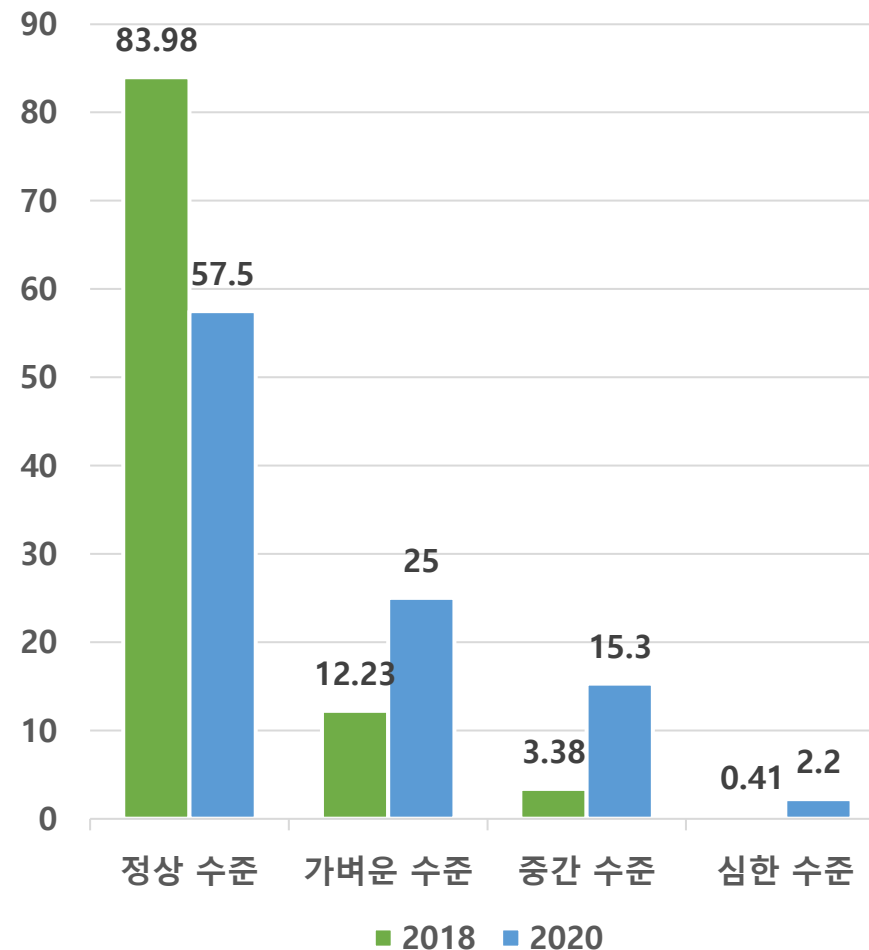




3. 우울(PHQ-9)

선행조사비교(우울 증증도별 분포)

		지역사회건강조사(2018)		실태조사(2020)	
분류		명	%	명	%
0-4점	정상 수준	191,239	83.98	583	57.5
5-9점	가벼운 수준	27,841	12.23	254	25.0
10-19점	중간 수준	7,705	3.38	155	15.3
20점 이상	심한 수준	943	0.41	22	2.2
계		227,728	100	1,014	100.0



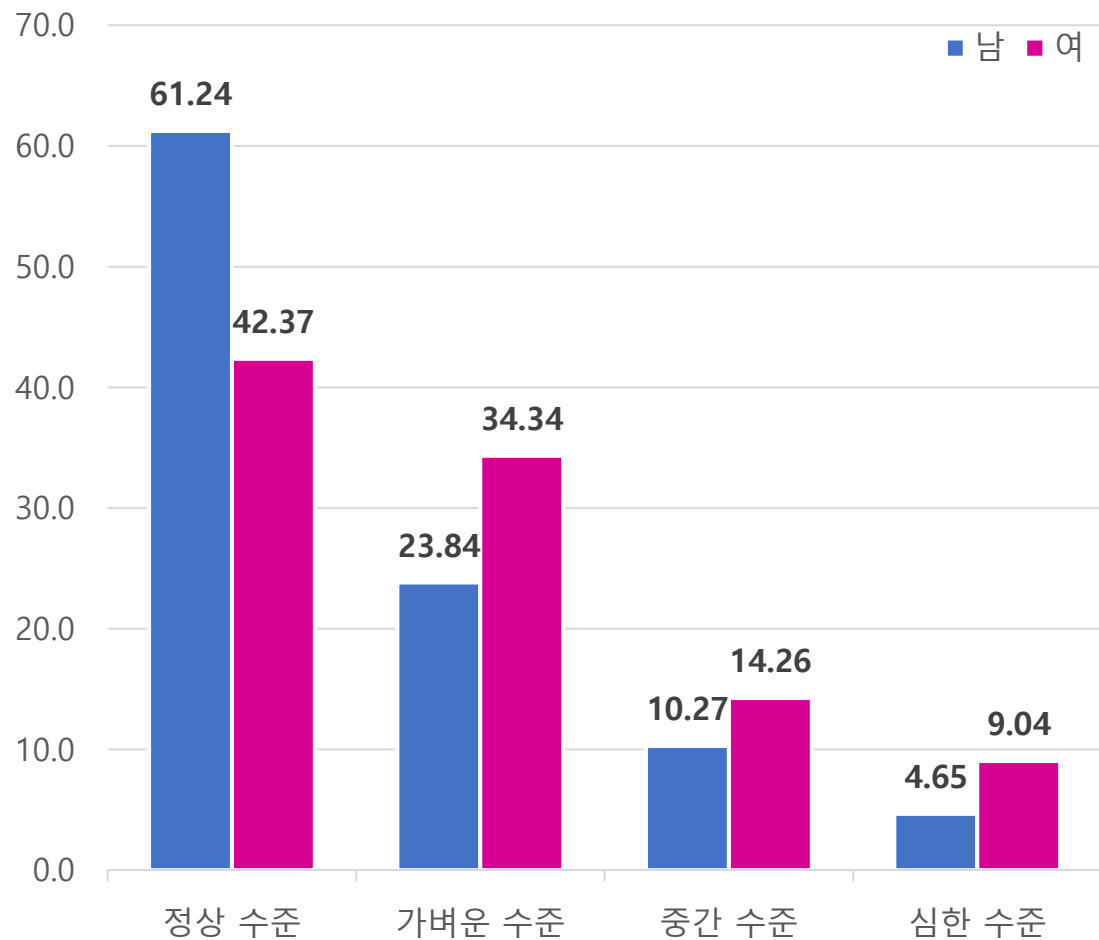


3. 우울(PHQ-9)

성별에 따른 우울 증증도 분포

분류		남		여	
		명	%	명	%
0-4점	정상 수준	329	63.76	254	51.00
5-9점	가벼운 수준	115	22.29	139	27.91
10-19점	중간 수준	66	12.79	89	17.87
20점 이상	심한 수준	6	1.16	16	3.21
계		516	100	498	100

우울증선별도구(PHQ-9) cut-off 10점





3. 우울(PHQ-9)

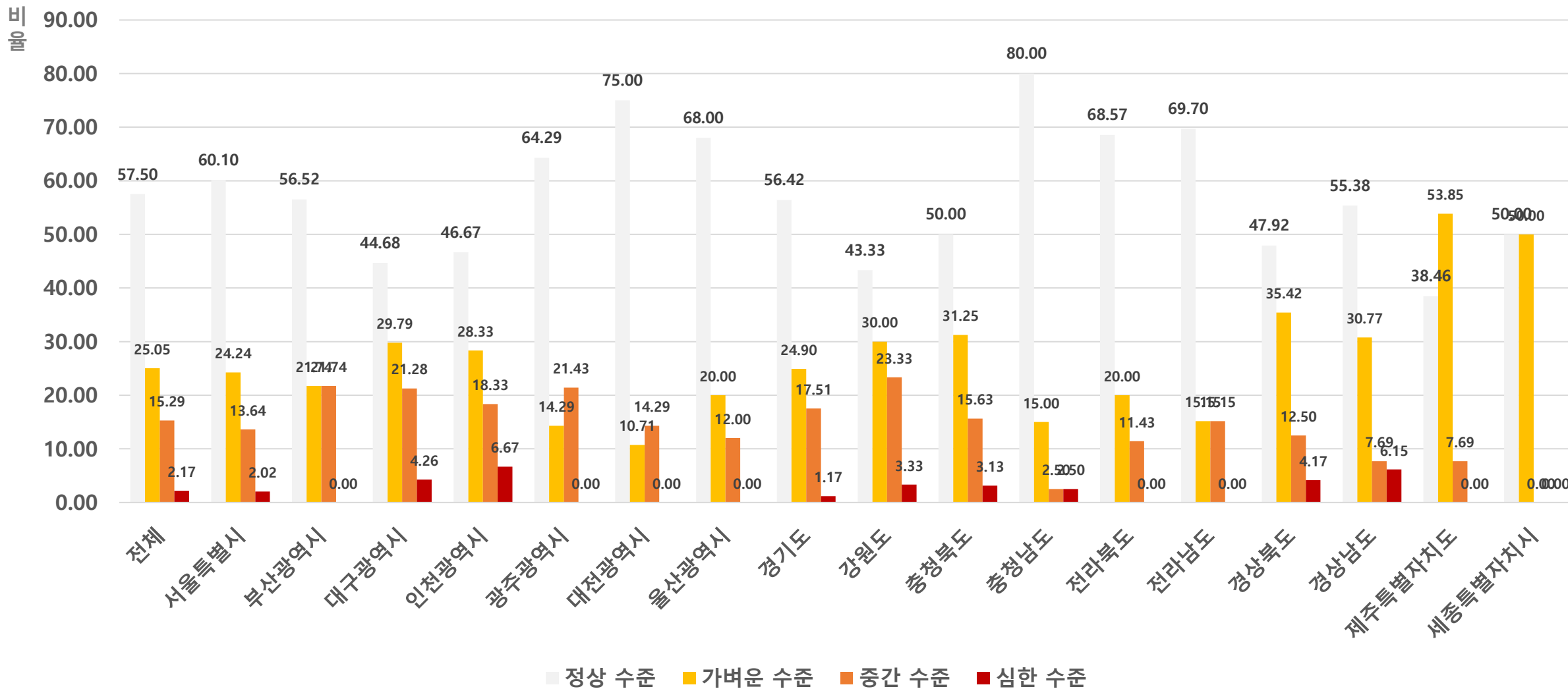
지역별 우울 증증도

지역	정상		가벼운 수준		중간 수준		심한 수준	
	명	%	명	%	명	%	명	%
서울특별시	119	60.10	48	24.24	27	13.64	4	2.02
부산광역시	39	56.52	15	21.74	15	21.74	0	0.00
대구광역시	21	44.68	14	29.79	10	21.28	2	4.26
인천광역시	28	46.67	17	28.33	11	18.33	4	6.67
광주광역시	18	64.29	4	14.29	6	21.43	0	0.00
대전광역시	21	75.00	3	10.71	4	14.29	0	0.00
울산광역시	17	68.00	5	20.00	3	12.00	0	0.00
경기도	145	56.42	64	24.90	45	17.51	3	1.17
강원도	13	43.33	9	30.00	7	23.33	1	3.33
충청북도	16	50.00	10	31.25	5	15.63	1	3.13
충청남도	32	80.00	6	15.00	1	2.50	1	2.50
전라북도	24	68.57	7	20.00	4	11.43	0	0.00
전라남도	23	69.70	5	15.15	5	15.15	0	0.00
경상북도	23	47.92	17	35.42	6	12.50	2	4.17
경상남도	36	55.38	20	30.77	5	7.69	4	6.15
제주특별자치도	5	38.46	7	53.85	1	7.69	0	0.00
세종특별자치시	3	50.00	3	50.00	0	0.00	0	0.00
계	583	57.50	254	25.05	155	15.29	22	2.17



3. 우울(PHQ-9)

지역별 우울 증증도



일상생활 변화 영역



4. 음주실태

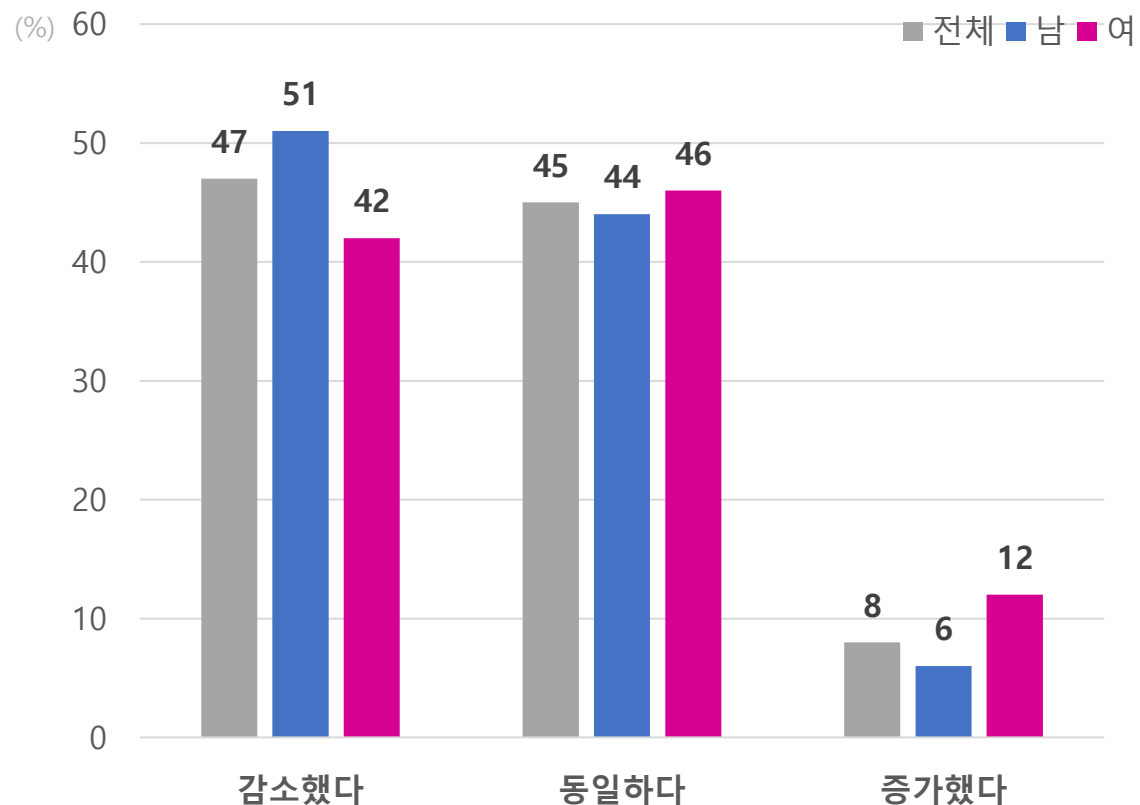
성별에 따른 음주빈도 실태

음주빈도		전혀마시 지않음	월1회이하	월 2-4회정도	주 2-3회정도	주 4회이상	계
남자	명	123	115	162	90	26	516
	%	23.84	22.29	31.4	17.44	5.04	100
여자	명	244	79	119	46	10	498
	%	49	15.86	23.9	9.24	2.01	100
전체	명	367	194	281	136	36	1,014
	%	36.19	19.13	27.71	13.41	3.55	100

폭음빈도		전혀 없음	월 1회 미만	월 1회 정도	주 1회 정도	거의 매일	계
남자	명	124	140	98	132	22	516
	%	24.03	27.13	18.99	25.58	4.26	100
여자	명	295	114	47	40	2	498
	%	59.24	22.89	9.44	8.03	0.4	100
전체	명	419	254	145	172	24	1,014
	%	41.32	25.05	14.3	16.96	2.37	100

폭음 기준 : 한 번에 소주 1병 또는 맥주 4캔 이상

음주빈도 변화



술을 마시지 않는 인원을 제외한 인원(n=647)에 대한 비율, 남자 n = 393, 여자 n = 254



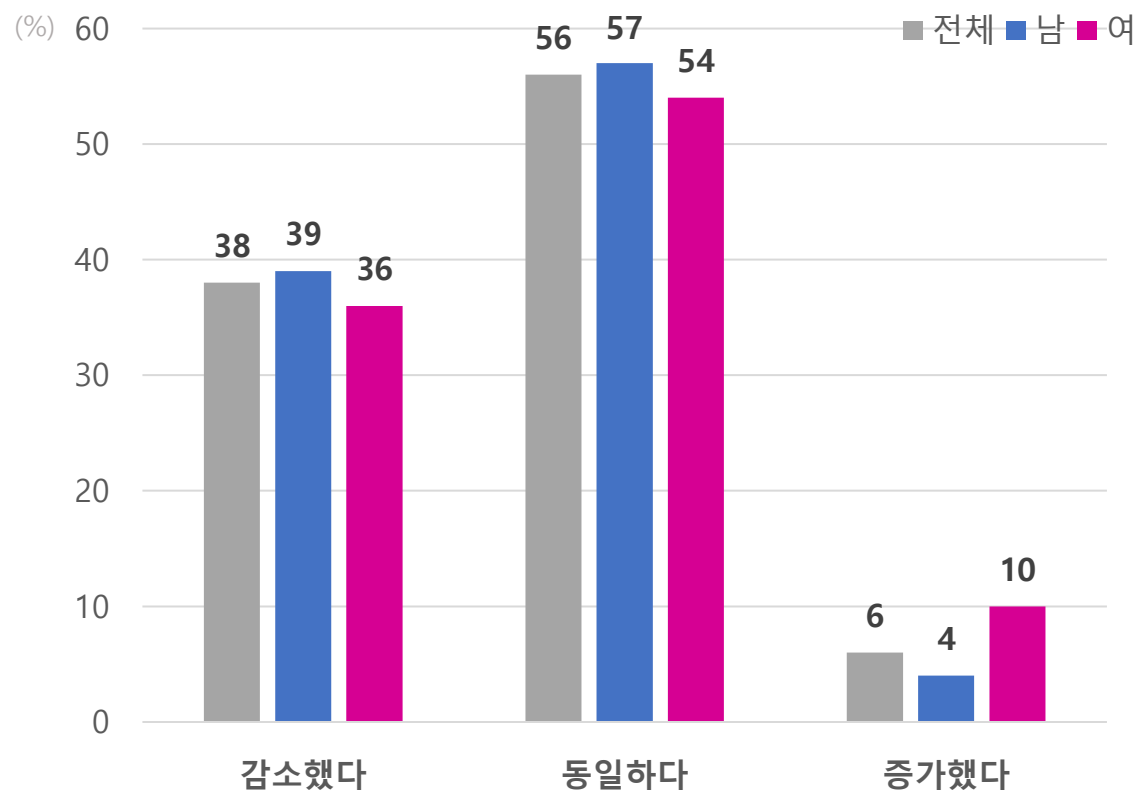
4. 음주실태

성별에 따른 음주량 실태

음주량

분류		2잔 이하	3-4잔	5-6잔	7-9잔	10잔 이상	계
남자	명	124	99	98	93	102	516
	%	24.03	19.19	18.99	18.02	19.77	100
여자	명	304	91	53	21	29	498
	%	61.04	18.27	10.64	4.22	5.82	100
전체	명	428	190	151	114	131	1014
	%	42.21	18.74	14.89	11.24	12.92	100

음주량 변화



술을 마시지 않는 인원을 제외한 인원(n=647)에 대한 비율, 남자 n = 393, 여자 n = 254



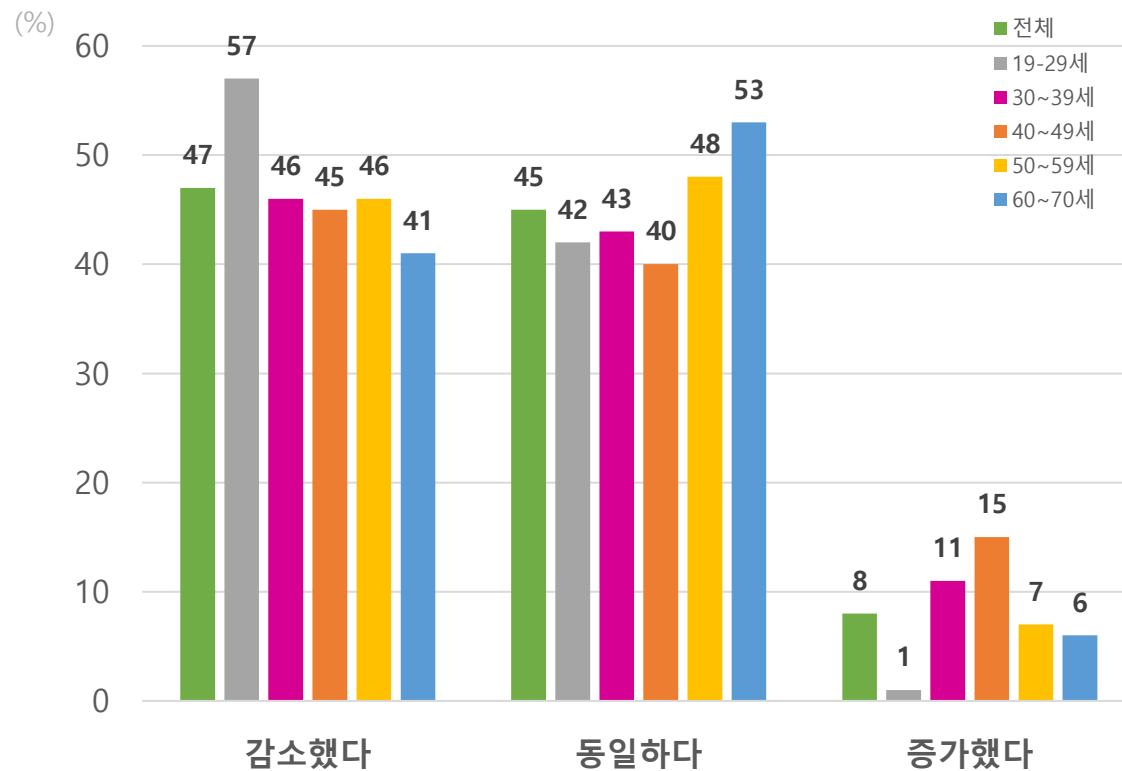
4. 음주실태

연령에 따른 음주빈도 실태

음주빈도		전혀마시 지 않음	월1회이하	월2- 4회정도	주2- 3회정도	주4회이상	계
19~29세	명	76	43	53	14	2	188
	%	40.43	22.87	28.19	7.45	1.06	100
30~39세	명	59	42	50	31	9	191
	%	30.89	21.99	26.18	16.23	4.71	100
40~49세	명	61	41	70	45	9	226
	%	26.99	18.14	30.97	19.91	3.98	100
50~59세	명	84	38	73	30	10	235
	%	35.74	16.17	31.06	12.77	4.26	100
60~70세	명	87	30	35	16	6	174
	%	50	17.24	20.11	9.2	3.45	100

폭음빈도		전혀 없음	월 1회 미만	월 1회 정도	주 1회 정도	거의 매일	계
19~29세	명	64	61	34	28	1	188
	%	34.04	32.45	18.09	14.89	0.53	100
30~39세	명	65	48	36	33	9	191
	%	34.03	25.13	18.85	17.28	4.71	100
40~49세	명	81	60	31	49	5	226
	%	35.84	26.55	13.72	21.68	2.21	100
50~59세	명	104	63	24	37	7	235
	%	44.26	26.81	10.21	15.74	2.98	100
60~70세	명	105	22	20	25	2	174
	%	60.34	12.64	11.49	14.37	1.15	100

음주빈도 변화



술을 마시지 않는 인원을 제외한 인원(n=647)에 대한 비율,
19-29세 n = 112, 30-39세 n=132, 40-49세 n=165, 50-59세 n=151, 60-70세 n=87

폭음 기준 : 한 번에 소주 1병 또는 맥주 4캔 이상



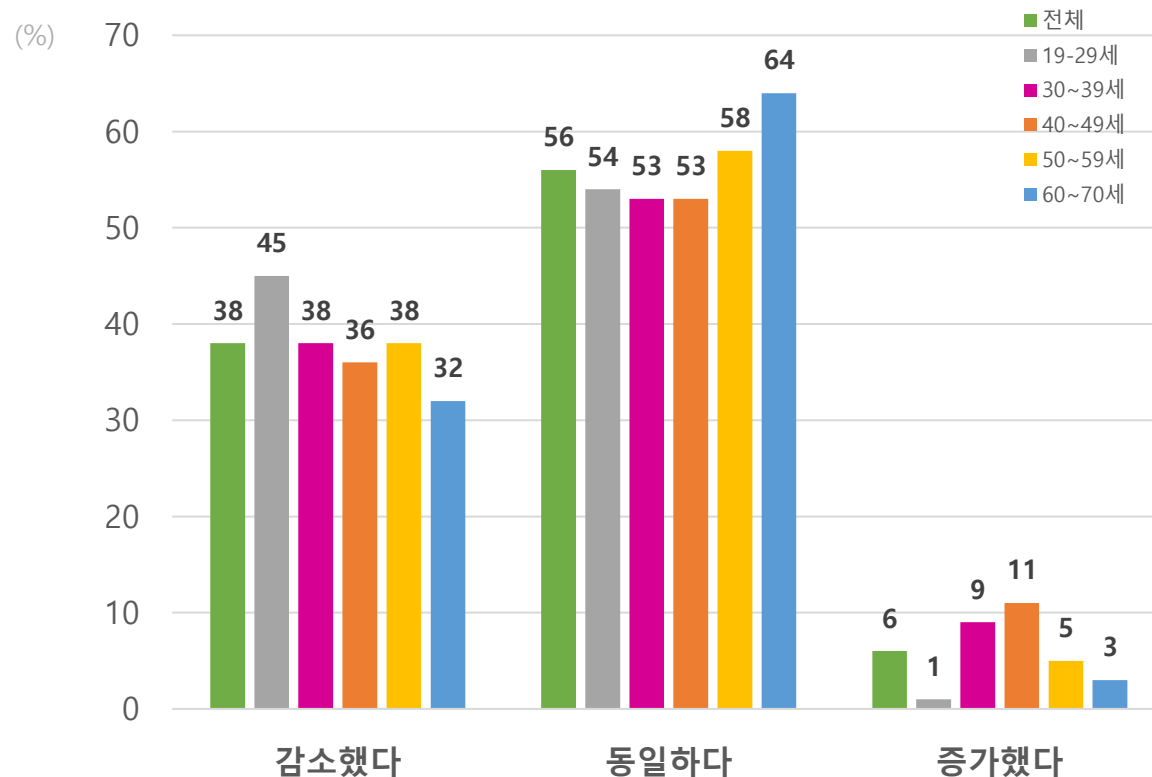
4. 음주실태

연령에 따른 음주량 실태

음주량

분류		2잔이하	3-4잔	5-6잔	7-9잔	10잔이상	계
19~29세	명	56	37	35	23	37	188
	%	29.79	19.68	18.62	12.23	19.68	100
30~39세	명	76	31	28	22	34	191
	%	39.79	16.23	14.66	11.52	17.8	100
40~49세	명	89	45	30	28	34	226
	%	39.38	19.91	13.27	12.39	15.04	100
50~59세	명	107	50	34	25	19	235
	%	45.53	21.28	14.47	10.64	8.09	100
60~70세	명	100	27	24	16	7	174
	%	57.47	15.52	13.79	9.2	4.02	100

음주량 변화

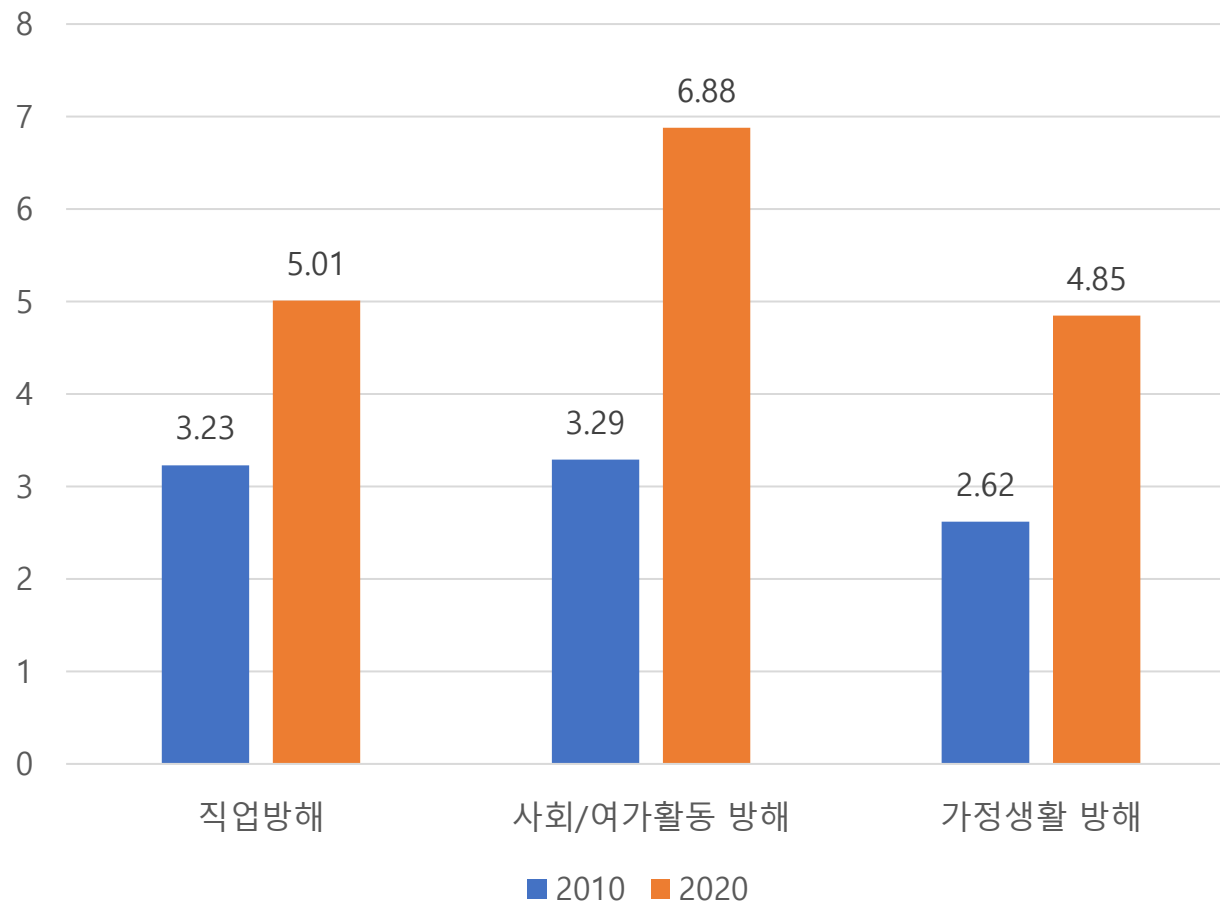


술을 마시지 않는 인원을 제외한 인원(n=647)에 대한 비율,
19-29세 n = 112, 30-39세 n=132, 40-49세 n=165, 50-59세 n=151, 60-70세 n=87

5. 코로나 일상(직업,사회,가정 생활)방해 정도

선행조사비교

분류	2010 (정상군)		2020 (코로나19)	
	평균	표준편차	평균	표준편차
직업방해	3.23	2.58	5.01	3.54
사회/여가활동방해	3.29	2.64	6.88	2.83
가정생활 방해	2.62	2.62	4.85	3.22

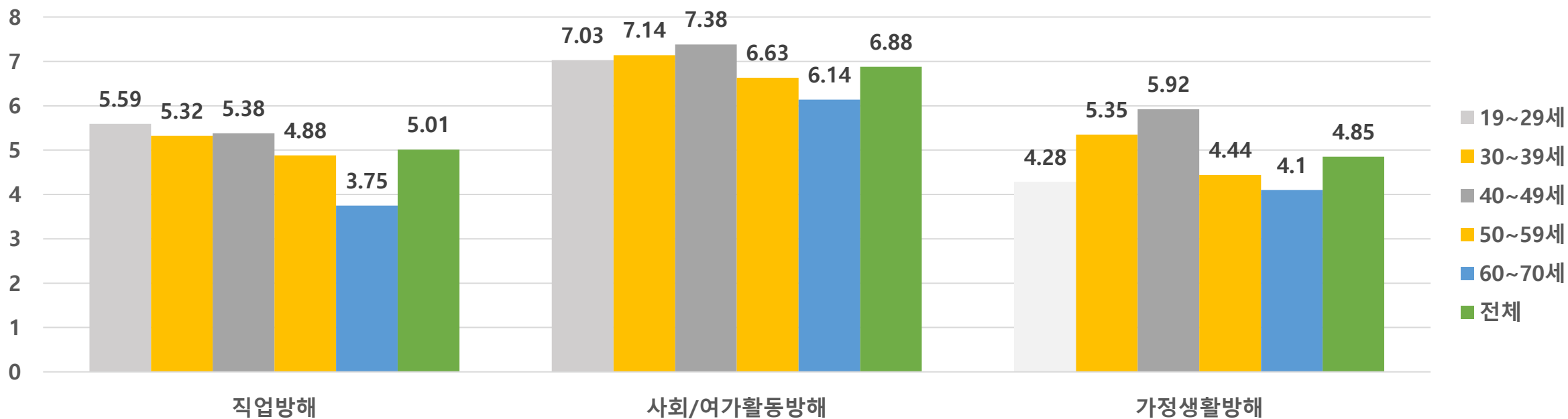


일상 방해 정도(SDS; Sheehan Disability Scale): '전혀'(0점), '약간'(1-3점), '어느 정도'(4-6점), '상당히'(7-8점), '매우 많이'(10점)
박준영, 김지혜(2010). 한국판 Sheehan Disability Scale의 신뢰도와 타당도 연구. 한국심리학회지: 임상, 29(1), 73-81.

5. 코로나 일상(직업,사회,가정 생활)방해 정도

연령에 따른 일상 방해 정도

	19~29세		30~39세		40~49세		50~59세		60~70세		전체	
	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차
직업방해	5.59	3.66	5.32	3.44	5.38	3.31	4.88	3.48	3.75	3.58	5.01	3.54
사회/여가활동방해	7.03	2.85	7.14	2.84	7.38	2.52	6.63	2.74	6.14	3.12	6.88	2.83
가정생활 방해	4.28	3.12	5.35	3.28	5.92	3.10	4.44	3.08	4.1	3.20	4.85	3.22

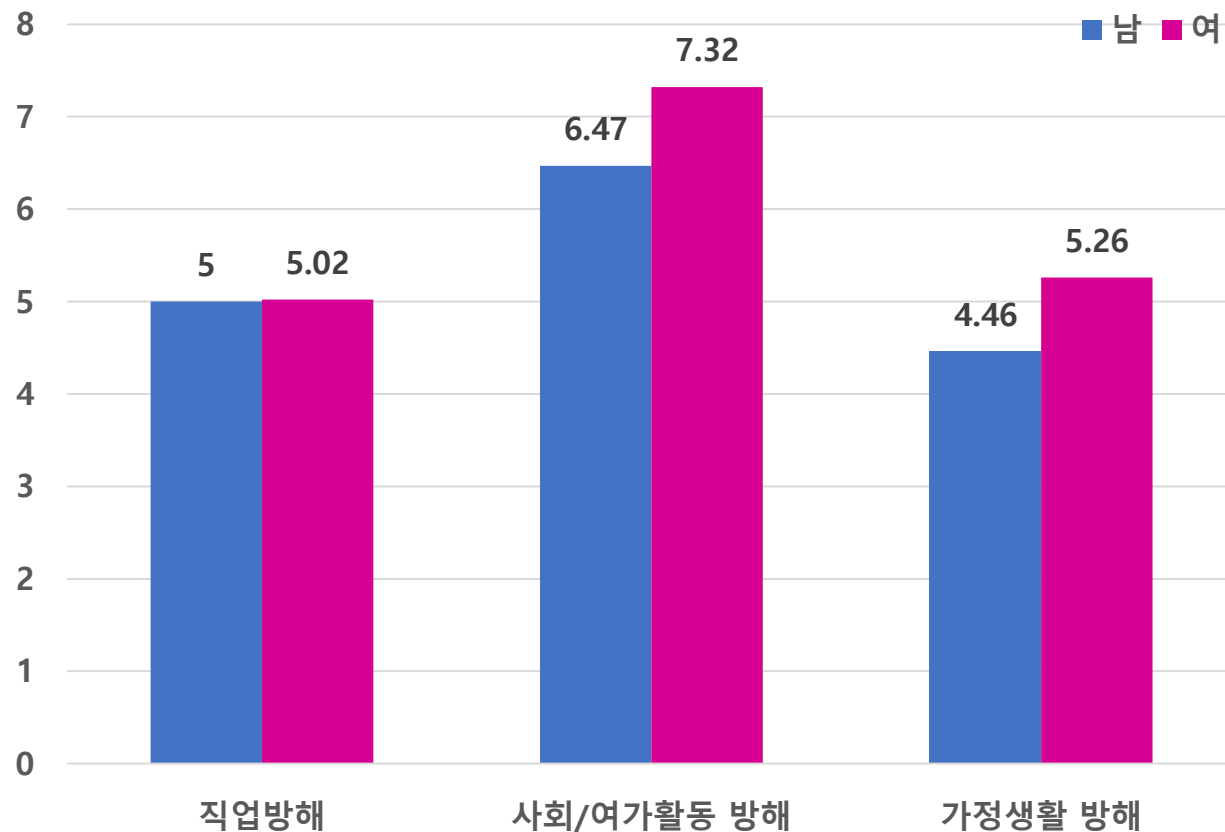




5. 코로나 일상(직업,사회,가정 생활)방해 정도

성별 차이에 따른 일상 방해 정도

분류	남		여	
	평균	표준편차	평균	표준편차
직업방해	5	3.41	5.02	3.67
사회/여가활동방해	6.47	2.88	7.32	2.71
가정생활 방해	4.46	3.15	5.26	3.25

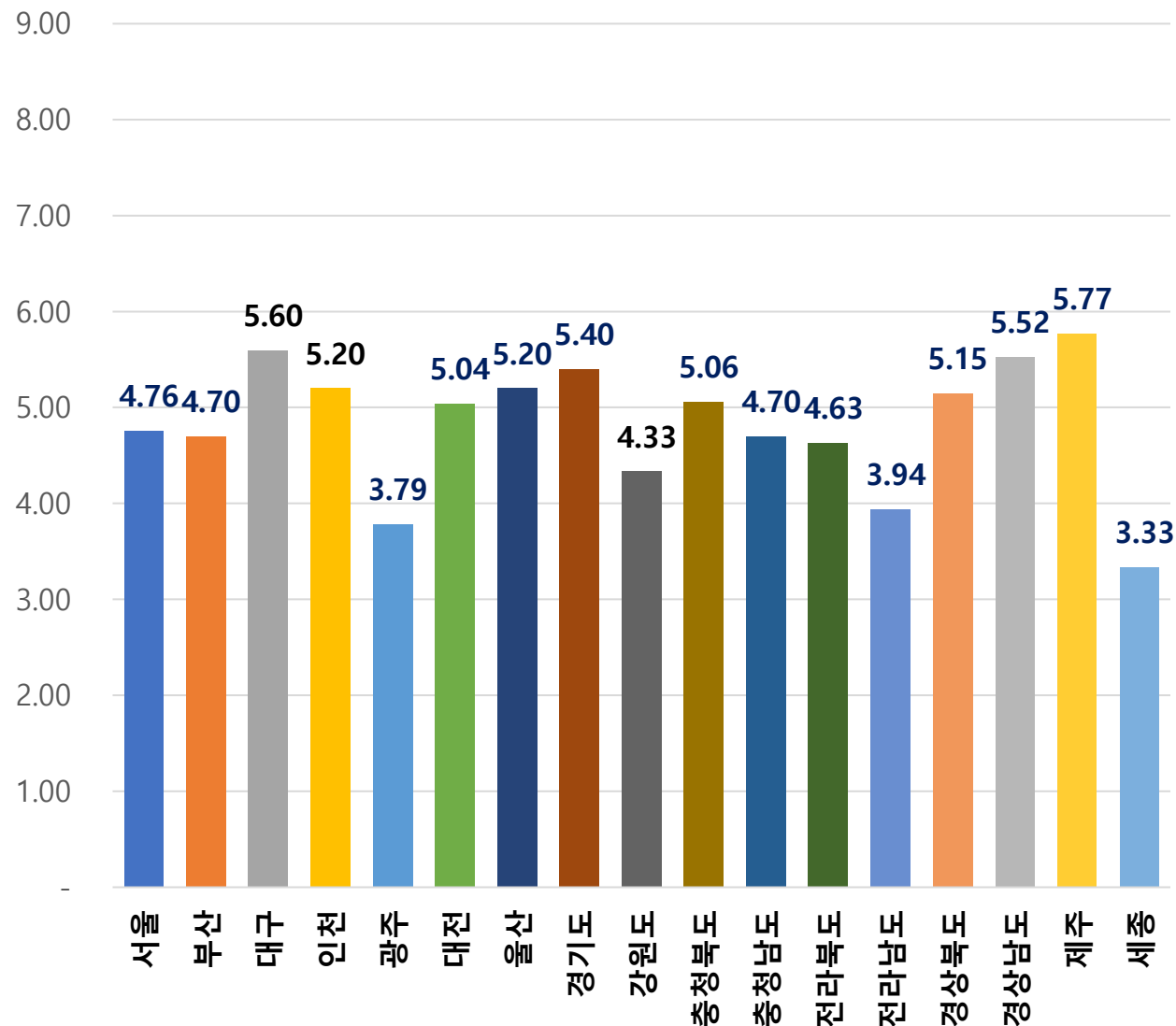




5. 코로나 일상 방해 정도

지역별 직업활동 방해정도 비교

구분	인원	평균	표준편차
서울특별시	198	4.76	3.39
부산광역시	69	4.70	3.44
대구광역시	47	5.60	3.58
인천광역시	60	5.20	3.75
광주광역시	28	3.79	3.63
대전광역시	28	5.04	3.49
울산광역시	25	5.20	4.19
경기도	257	5.40	3.44
강원도	30	4.33	3.62
충청북도	32	5.06	3.78
충청남도	40	4.70	3.41
전라북도	35	4.63	3.55
전라남도	33	3.94	3.50
경상북도	48	5.15	3.82
경상남도	65	5.52	3.52
제주특별자치도	13	5.77	4.09
세종특별자치시	6	3.33	3.14
계	1,014	5.01	3.54

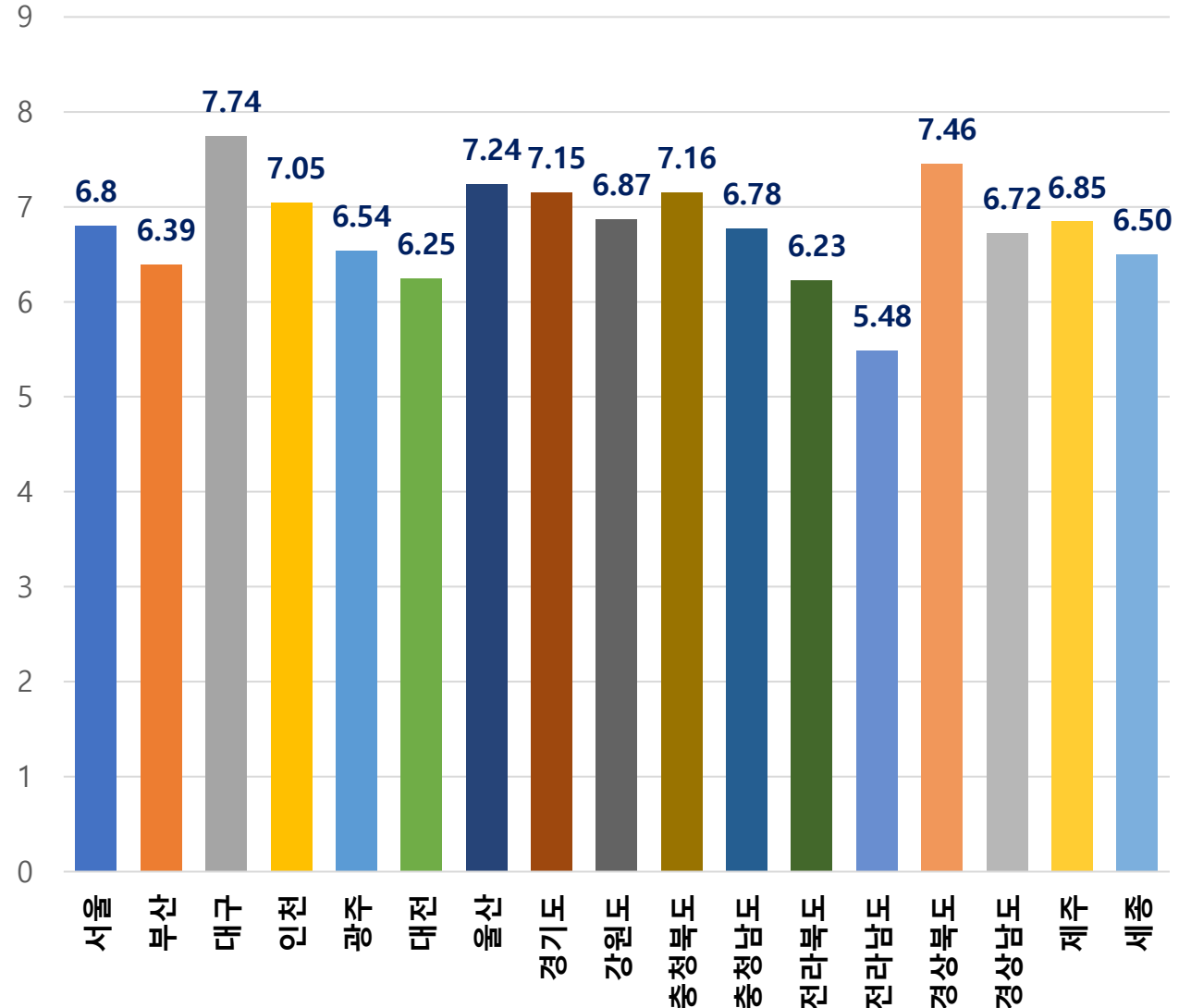




5. 코로나 일상 방해 정도

지역별 사회생활/여가활동 방해정도 비교

구분	인원	평균	표준편차
서울특별시	198	6.80	2.71
부산광역시	69	6.39	3.00
대구광역시	47	7.74	2.67
인천광역시	60	7.05	2.91
광주광역시	28	6.54	3.25
대전광역시	28	6.25	2.73
울산광역시	25	7.24	3.26
경기도	257	7.15	2.67
강원도	30	6.87	2.92
충청북도	32	7.16	2.60
충청남도	40	6.78	2.90
전라북도	35	6.23	3.36
전라남도	33	5.48	2.90
경상북도	48	7.46	2.89
경상남도	65	6.72	2.60
제주특별자치도	13	6.85	3.16
세종특별자치시	6	6.50	3.62
계	1,014	6.88	2.83

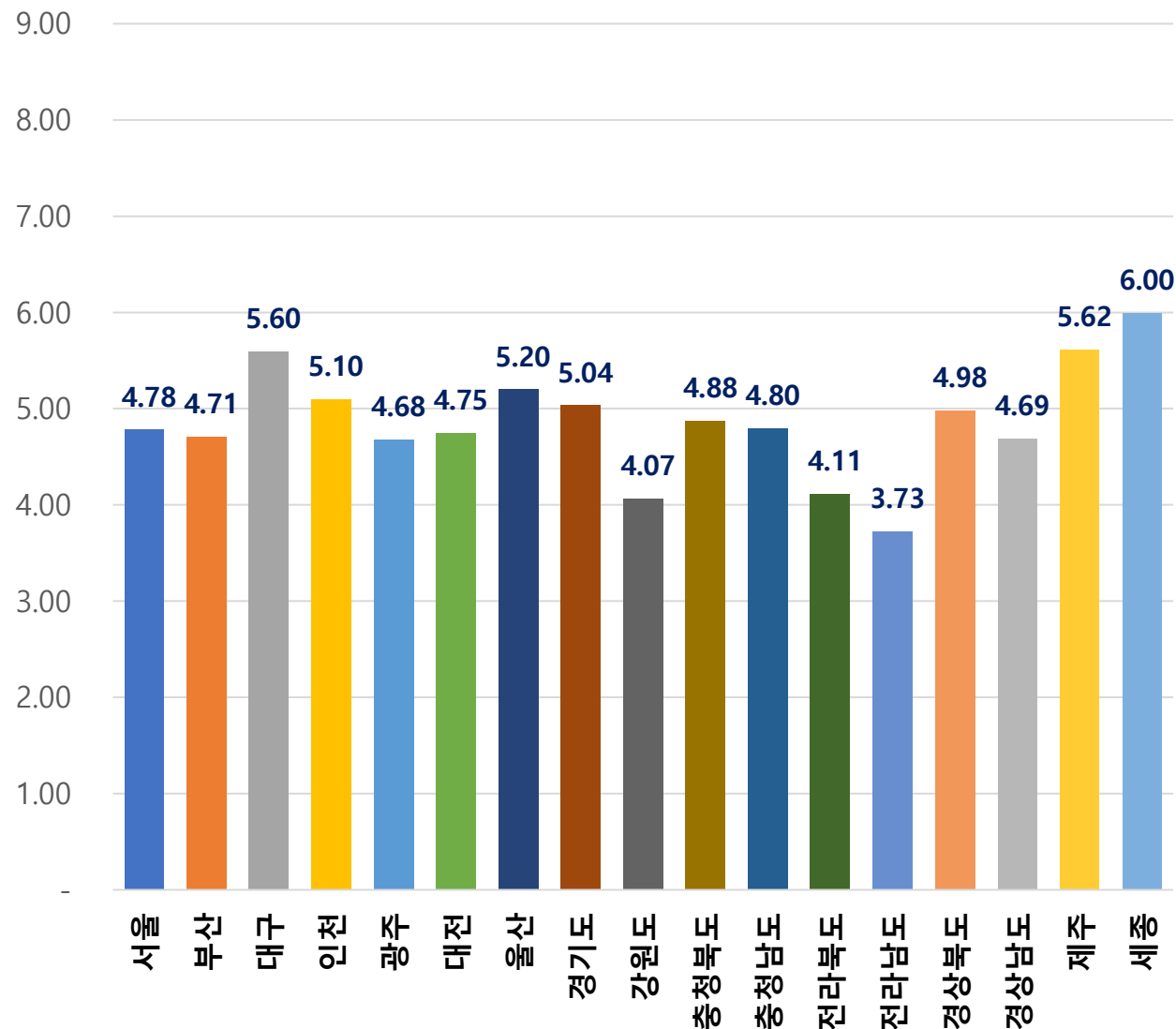




5. 코로나 일상 방해 정도

지역별 가족생활/가정내 역할 방해정도 비교

구분	인원	평균	표준편차
서울특별시	198	4.78	3.16
부산광역시	69	4.71	3.27
대구광역시	47	5.60	3.07
인천광역시	60	5.10	3.46
광주광역시	28	4.68	3.30
대전광역시	28	4.75	3.27
울산광역시	25	5.20	3.33
경기도	257	5.04	3.22
강원도	30	4.07	3.36
충청북도	32	4.88	3.16
충청남도	40	4.80	3.13
전라북도	35	4.11	3.47
전라남도	33	3.73	2.97
경상북도	48	4.98	3.45
경상남도	65	4.69	3.09
제주특별자치도	13	5.62	2.75
세종특별자치시	6	6.00	3.52
계	1,014	4.85	3.22



필요 자원 영역

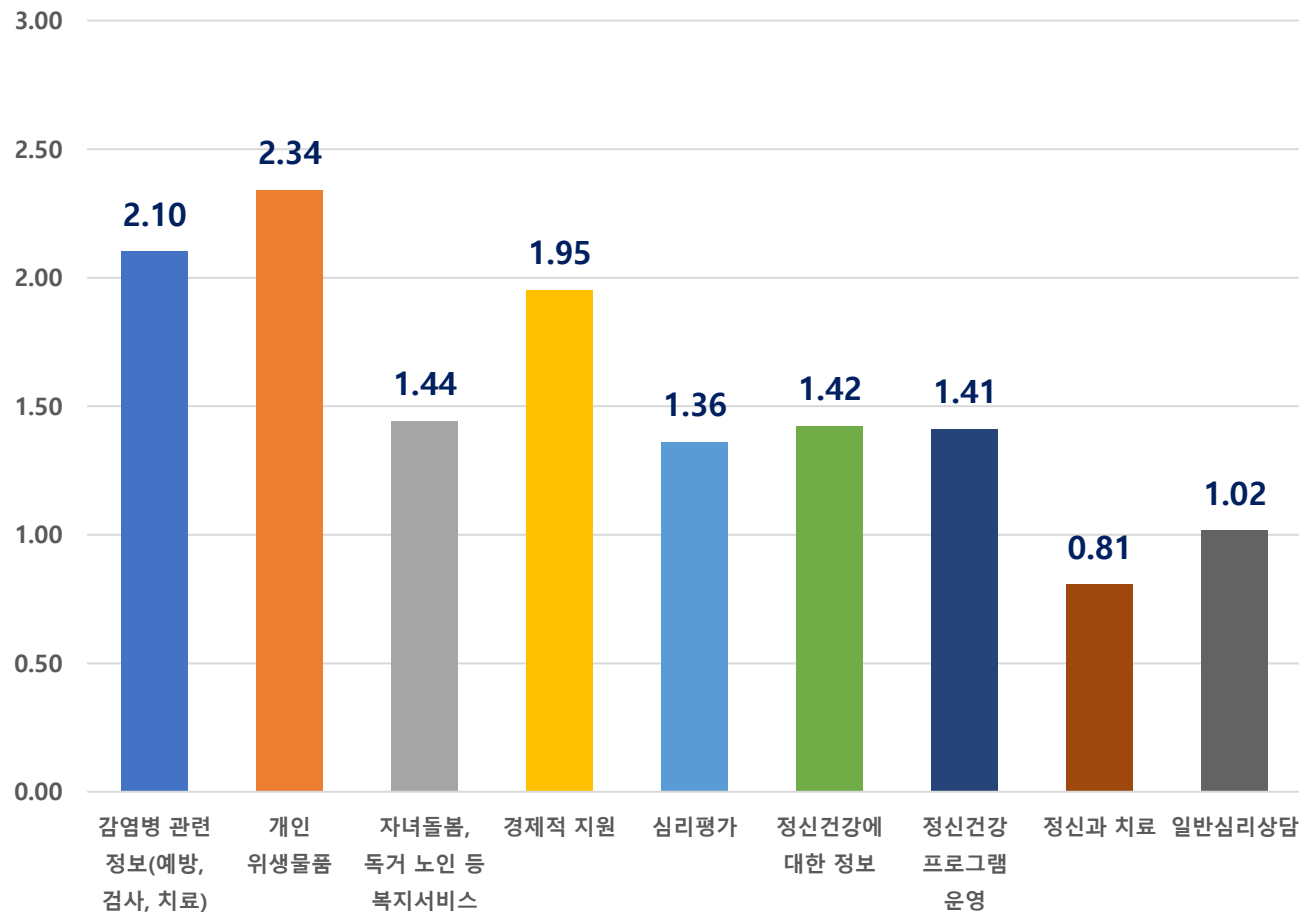


6. 필요 서비스 인식

코로나19 관련 필요서비스

종류	평균	표준편차	순위
감염병 관련 정보(예방, 검사, 치료)	2.10	0.77	2
개인 위생물품	2.34	0.70	1
자녀돌봄, 독거 노인 등 복지서비스	1.44	1.05	4
경제적 지원	1.95	0.89	3
심리평가	1.36	0.89	7
정신건강에 대한 정보	1.42	0.89	5
정신건강 프로그램 운영	1.41	0.91	6
정신과 치료	0.81	0.83	9
일반심리상담	1.02	0.89	8

0점 이상 - 1점 이하 : 필요없다
 1점 초과 - 2점 이하: 필요하다
 2점 초과 - 3점 이하 : 매우 필요하다

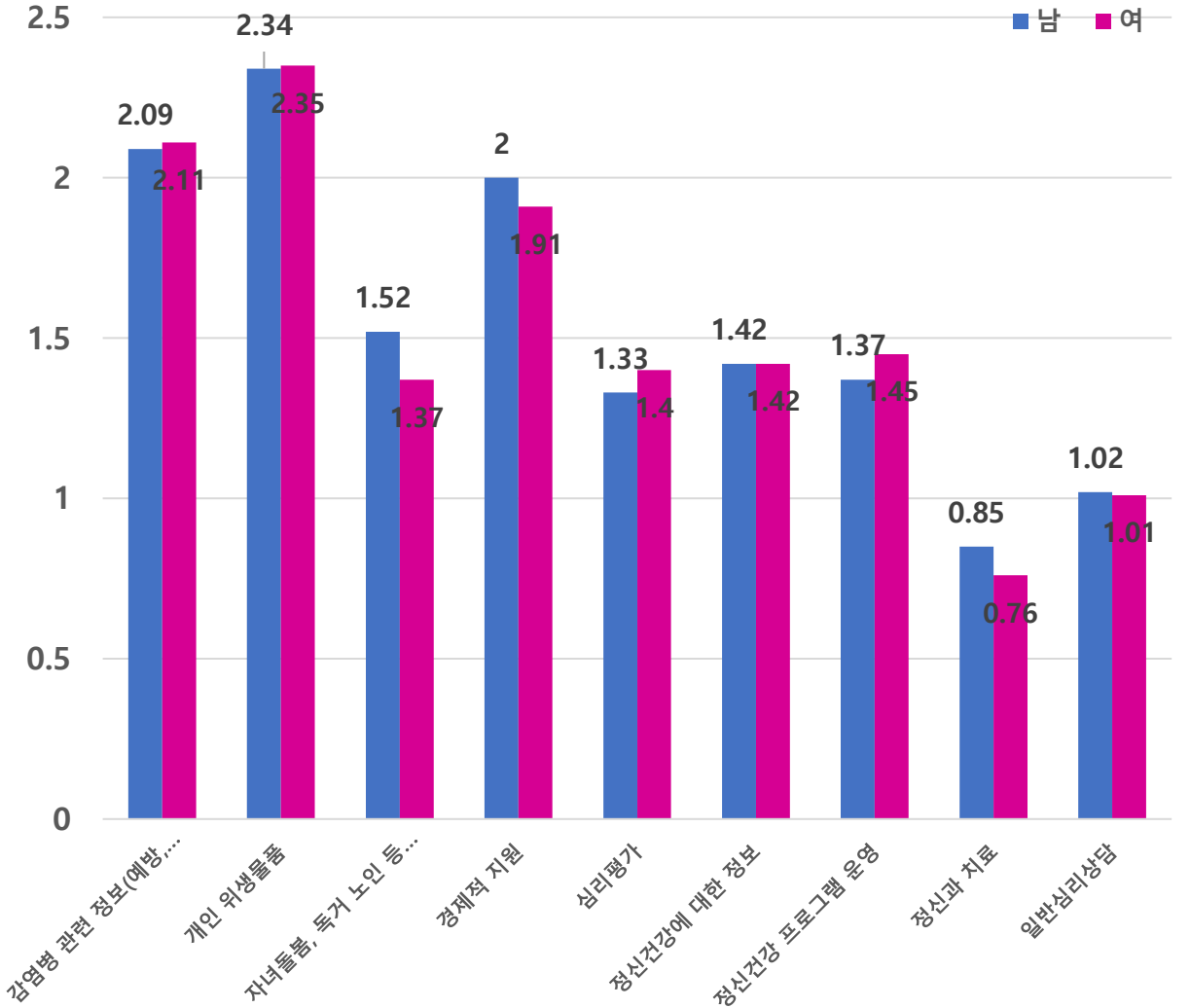




6. 필요 서비스 인식

성별에 따른 코로나19 관련 필요서비스

항목	남		여	
	평균	표준편차	평균	표준편차
감염병 관련 정보(예방, 검사, 치료)	2.09	0.79	2.11	0.75
개인 위생물품	2.34	0.72	2.35	0.68
자녀돌봄, 독거 노인 등 복지 서비스	1.52	1.07	1.37	1.03
경제적 지원	2	0.89	1.91	0.90
심리평가	1.33	0.89	1.4	0.90
정신건강에 대한 정보	1.42	0.90	1.42	0.89
정신건강 프로그램 운영	1.37	0.92	1.45	0.90
정신과 치료	0.85	0.86	0.76	0.80
일반심리상담	1.02	0.88	1.01	0.89



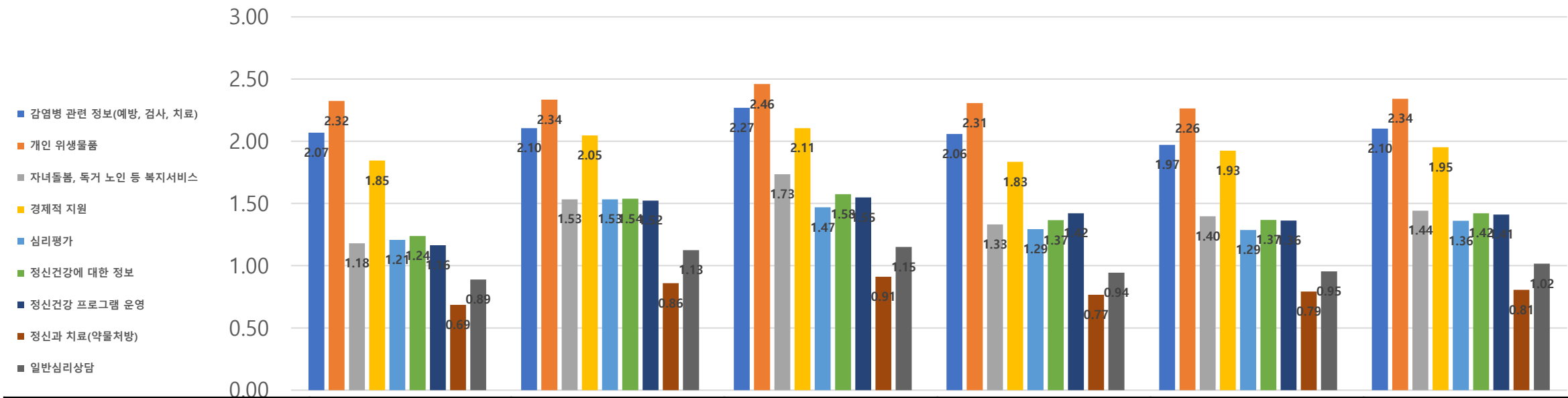
0점 이상 - 1점 이하 : 필요없다
 1점 초과 - 2점 이하 : 필요하다
 2점 초과 - 3점 이하 : 매우 필요하다



6. 필요 서비스 인식

연령에 따른 코로나19 관련 필요서비스

0점 이상 - 1점 이하 : 필요없다
1점 초과 - 2점 이하 : 필요하다
2점 초과 - 3점 이하 : 매우 필요하다



	19~29세		30~39세		40~49세		50~59세		60~70세		전체	
	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차	평균	표준편차
감염병 관련 정보(예방, 검사, 치료)	2.07	0.74	2.10	0.75	2.27	0.66	2.06	0.80	1.97	0.88	2.10	0.77
개인 위생물품	2.32	0.73	2.34	0.73	2.46	0.58	2.31	0.69	2.26	0.76	2.34	0.70
자녀돌봄, 독거 노인 등 복지서비스	1.18	1.07	1.53	1.05	1.73	0.99	1.33	1.03	1.40	1.02	1.44	1.05
경제적 지원	1.85	0.95	2.05	0.86	2.11	0.83	1.83	0.93	1.93	0.87	1.95	0.89
심리평가	1.21	0.97	1.53	0.84	1.47	0.84	1.29	0.89	1.29	0.90	1.36	0.89
정신건강에 대한 정보	1.24	1.01	1.54	0.87	1.58	0.82	1.37	0.89	1.37	0.85	1.42	0.89
정신건강 프로그램 운영	1.16	1.00	1.52	0.92	1.55	0.83	1.42	0.88	1.36	0.87	1.41	0.91
정신과 치료(약물처방)	0.69	0.87	0.86	0.90	0.91	0.81	0.77	0.80	0.79	0.77	0.81	0.83
일반심리상담	0.89	0.91	1.13	0.93	1.15	0.88	0.94	0.85	0.95	0.85	1.02	0.89



6. 필요 서비스 인식

코로나19 관련 필요서비스 - 자유의견

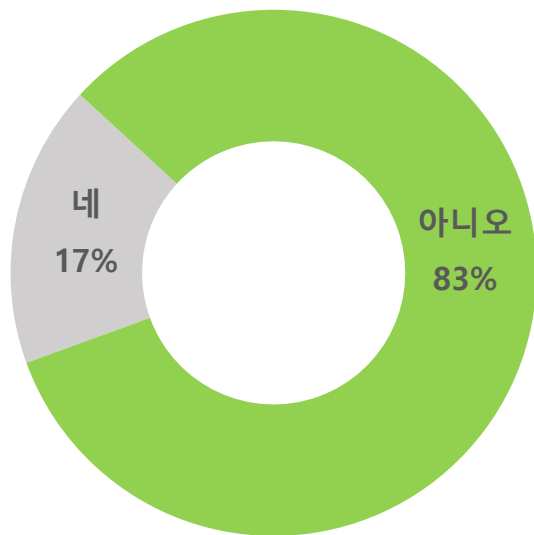
영역	의견수	항목	내용
경제적 지원	29	생계비 지원	가족 생계 유지비, 기본 생활 여건 보장
		일자리 지원	생계 활동 지속을 위한 서비스
		자영업자 지원	자영업자를 위한 정부 지원금과 지원 정책 필요
		재난소득지원	소득 급감으로 인한 생존 위협에 대한 지원, 기본 소득 보장
		재정 지원	경제활동 중단에 대한 지원, 세금 감면
		학비 지원 및 감면	교육비 지원, 대학등록금 및 기숙사비 인하
보건의료 서비스	43	마스크 공급	마스크 구입 원활화, 무료 나눔, 방문 배급
		방역 서비스	대중교통 및 공공시설 예방적 방역과 인증 표식
		심리적 지지	안정을 취할 수 있는 환경 제공, 심리상담, 법률 상담
		취약집단 지원 서비스	기저질환자 보건의료 서비스 강화
		코로나 진단 서비스	무증상자도 검사, 맞춤형 진단과 무상 검사
		확산 예방 대책	강력하고 단호한 격리, 이동금지
사회적 서비스	27	여가활동 프로그램	개인 체력증진, 동호회 활동 지원, 권장 활동량 알림 서비스
		자녀 교육/돌봄 프로그램	가정보육 아이들의 간식, 놀이, 교육 지원, 맞벌이 가정 아이 돌봄 서비스
		정확한 뉴스와 정보	신속하고 정확한 확진자 동선 정보, 코로나 확진자 및 관련자 인식개선 홍보, 가짜뉴스 타파
		직장인 지원 프로그램	단축 업무, 유급 휴가, 자기돌봄 서비스



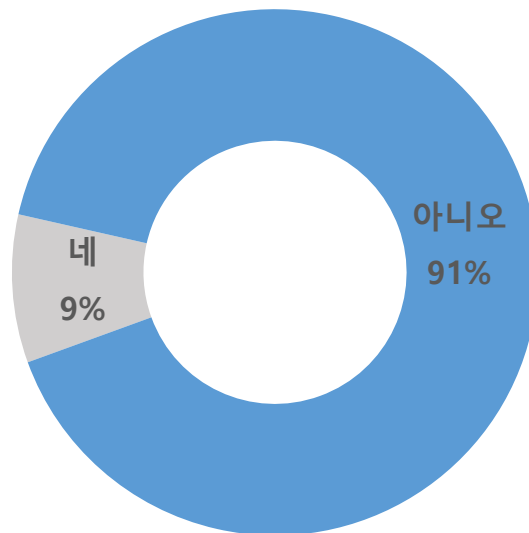
6. 필요 서비스 인식

정신건강서비스 인식 및 이용실태

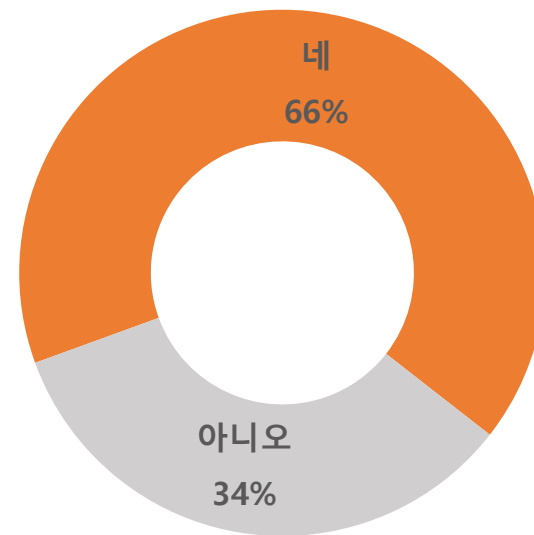
정신건강상담전화 1577-0199 인지도



정신건강상담전화 1577-0199 이용경험



정신건강 유선상담 수신 의향





7. 도움이 되었던 대처기술

코로나19 관련 대처기술

가족과 함께 하기	가정생활
	가족 간 대화
	가족, 친구 간 대화
	가족과 함께 보내기
	가족과의 대화
개인적 종교활동	기도생활
	신앙심
	영상매체로 예배
공동체 책임의식	공동체 의식
	사회적 공감대 형성
	사회적 연대
	양심적인 행동 이기적인 행동 자제 타인에 대한 철저한 배려심 자기관리 철저히
	정부 지시 이행
	책임감 갖고 조심
	책임의식
	타인 존중 비이기적 행동
균형잡힌 영양 섭취	따뜻한 물 마시기, 비타민C와 B군 섭취하기
	물을 많이 먹고, 휴식을 취한다. 음식을 골고루 먹는다
	비타민c
	충분한 영양섭취
	충분한 영양섭취

긍정적인 생각	극복에 대한 긍정
	긍정적 마음가짐
	긍정적 마인드
	긍정적 생각
	긍정적인 마음
	긍정적인 생각
	모두가 긍정적인 마음으로 철저하게 예방하는 것
도움된 것 없음	모르겠습니다.
	별다른 의견 없음
	별로 없다
	생각이 안나요
	없음
	잘 모르겠다
면역력 증진	전혀 없습니다.
	면역력 증진
	면역력 키우기
	면역을 올리는 방법을 찾아서 먹고
	면역체제가 유지되면 문제될 것이 없다고 생각됨
불안 다스리기	두려워 할 필요는 없는거 같다
	마음을 조급하게 하지 않는다.
	불안 분위기 조성 제거
	불안감을 줄여 주는 것
	불안한 마음 갖지 않기



7. 도움이 되었던 대처기술

코로나19 관련 대처기술

즐겁게 생활	밝은 마음
	재미있는 TV프로그램, 웃을 수 있는 프로그램.
	즐거운 생활하기
충분한 휴식	가정 내 휴식
	가정 내 쉼
평안한 마음 추구	느긋함
	독서 등 집안에서 평안을 찾을 수 있는 방법
	마음 안정
	감정 컨트롤
	마음을 편하게 가지고 자기 할 일에 충실하는 것
	마음이 편하면 좋겠다
	마음챙김 명상 프로그램
	명상
	신경 안 쓰는 것
	심리적 안정
희망 갖기	편한 마음 갖기
	이겨낼 수 있다는 자신감
	잘 극복 할 것이라는 믿음
	좋은 일이 있을 거라는 기대
	희망적 뉴스

신체적 활동	가벼운 산책
	가벼운 산책을 한다
	가벼운 운동
	가정 내 운동
	규칙적 운동
	규칙적으로 운동
	등산으로 우울감 짜증 해소 면역 증진
	실내에서 가벼운 운동
	실내운동
	실내활동정보제공
	열심히 운동
	운동해서 땀내고
여가활동	적절한 운동
	한적한 산길 걷기.
	가정 내 여가활동
	가정 내 취미활동
	여가활동
	영화감상
	자가용 드라이브
	취미생활
전문상담 및 치료	마음의 안정을 얻을 수 있는 심리상담
	심리적 안정 위한 예술치료(미술, 음악, 문학) 프로그램 제공
	약물
	음악치료
	정서적 안정을 위한 심리상담
	트라우마 치료